

Programa de renovació de la medicació crònica



CatSalut

Servei Català
de la Salut



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Regió Sanitària Barcelona

Objectius del programa de renovació de la medicació crònica

- Assegurar la qualitat del procés de renovació de la medicació crònica
- Garantir la idoneïtat dels tractaments
- Facilitar l'accés als productes farmacèutics
- Optimitzar l'activitat assistencial

Consideracions sobre la instauració de programes de renovació de medicació crònica

- Malaltia crònica estable
- Instauració mínima de 3 mesos
- Absència de derivacions freqüents a la xarxa especialitzada

La nostra realitat

- 64%- 75% de receptes informatitzades
- 305.779 (19% de la població) persones en programa de RMC a Barcelona ciutat
 - 59.5% >65 anys
 - 40.5% 14-65 anys

Justificació de la intervenció sobre la medicació crònica

- **Complimentació de la recepta**
 - Errors de medicació per nom il·legible o incomplet (absència de dosi i/o pauta d'administració)
- **Adequació a necessitats**
 - Sincronització de la quantitat i posologia (dosi i interval) dels tractaments (evita dipòsits a domicili: 2-4% despesa total)

Revisió de la medicació crònica

- **Reduir la probabilitat d'aparició de PRM i millora de l'adherència**
- **Optimitzar l'utilització dels medicaments i millorar l'eficiència del procés**
- **Millorar els resultats en salut**

Revisió de la medicació crònica

- **Incorporar sistemes de detecció i seguiment de l'ús inadequat a la pràctica clínica**
 - Fàrmacs (alertes, duplicitats, interaccions, alternatives terapèutiques, marge terapèutic estret,,)
 - Edat (nens, ancians)
 - Criteris qualitatiu i quantitatiu (nombre de fàrmacs o durada dels tractaments)
 - Malalties 'infractades'

Projecte de renovació de medicació crònica

- **Bases per a l'avaluació:**
 1. Correcte emplenament de les receptes
 2. Actualització bases de dades de productes farmacèutics
 3. Adequació de les prescripcions a les necessitats
 4. Incorporació dels usuaris de residències geriàtriques
 5. Revisió dels tractaments

Projecte de renovació de medicació crònica

- **Enquesta prèvia per conèixer la situació actual**
 - Aspectes de disseny i organitzatius del programa
 - Aspectes relacionats amb la medicació i renovació
 - Aspectes relacionats amb la revisió dels tractaments crònics

Eines de futur

- **Sistemes d'alertes automàtiques**
 - Duplicitats farmacològiques
 - Associacions inadequades
 - Interaccions
 - Contraindicacions
- **Sistemes de suport a la selecció de fàrmacs**
 - Informatització de formularis, algoritmes de tractament, guies de pràctica clínica

Conclusions

- **La medicació crònica representa una proporció important i creixent de la prescripció**
- **La seva gestió inclou aspectes de complimentació, adequació a les necessitats i revisió dels tractaments**
- **Requereix de procediments normalitzats i la participació pluridisciplinar**
- **La informació i implicació del ciutadà millora els resultats**