



# PRESCRIPCIÓ de FÀRMACS CRÒNICS

---

**Marta Torres i Justribó**  
**ABS Eixample. Lleida.**  
**1999-2007**



# NORMATIVA

---

- Instrucció 01/2005 del CatSalut.
- Aprovació i implantació de criteris comuns mínims per a la renovació de receptes mèdiques oficials del CatSalut formalitzades en format ordinari o per mitjans automatitzats a pacients amb medicació crònica en els centres de salut informatitzats.



# OBJECTIU

---

- Garantir la dispensació de les receptes dels medicaments més adequats pel maneig de les patologies cròniques més prevalents en APS.
- Facilitar *l'accessibilitat*.
- Optimitzar l'activitat assistencial.
- Corresponsabilitzar als professionals sanitaris i als pacients en la correcta utilització dels medicaments de manera *segura, efectiva i racional*.



# DEFINICIÓ

---

La medicació susceptible a ser inclosa en el programa de repetició de receptes pels malalts amb tractaments crònics serà aquella que ha estat prescrita per un període de temps igual o superior a **6 mesos consecutius**.



# PACIENTS INCLOSOS

---

- Pacients que consten al RCA i ténen TIS.
- Pacients amb dret a la prestació farmacèutica.
- Pacients amb patologia crònica *estabilitzada*, el seguiment dels quals es duu a terme des de l' Atenció Primària.



# PACIENTS EXCLOSOS

---

- Pacients amb **mal control** de la seva patologia (ingressos hospitalaris freqüents, derivats a múltiples especialistes...).
- Pacients **incomplidors**.
- Pacients **desplaçats** des d' un altre centre per períodes inferiors a 6 mesos.



# MEDICACIÓ RECOMANADA

---

- Fàrmacs prescrits per períodes superiors a *6 mesos* consecutius.
- Fàrmacs sense canvis en la pauta en els darrers *3 mesos*.



# FÀRMACS EXCLOSOS

---

- Per patologia aguda (antibiòtics, antifúngics...)
- Amb marge terapèutic estret (liti, digoxina, teofilines, antiepilèptics...)
- Principis actius no recomanats pel CANM.
- Fàrmacs amb VIF baix (expectorants, mucolítics, AINEs tòpics...)



# FÀRMACS EXCLOSOS

---

- Fàrmacs catalogats d' **especial control mèdic** (isotretinoïna, clozapina...)
- Fàrmacs **pautats a demanda** (analgèsics, antiasmàtics pel tractament de rescat...)
- Fàrmacs i productes sanitaris per realitzar **cures** (apòsits, gases, cotó, pomades cicatritzants o desbridants...)

# LA NOSTRA EXPERIÈNCIA...

---

## ○ ABS EIXAMPLE





# LA NOSTRA EXPERIÈNCIA...

## ABS EIXAMPLE

---

- SAP Segrià-Garrigues.
- Població : 195.828 hab.
- Densitat de població : 89,2 hab/m<sup>2</sup>.
- De 0-14 anys : 13,76 %
- De 15-65 anys : 67,34 %
- Majors de 65 anys : 18,90 %
- Índex de sobreenvelliment : 10,33 %



# LA NOSTRA EXPERIÈNCIA...

---

- ABS Eixample.
- Població assignada : 27.029 hab.
- Població MFiC : 23.275 hab.
- Població PED.: 3.754 hab.
- Plantilla: 14 MFiC, 4 Pediatres,1 Odontòleg,17 DUI,1 llevadora,1 DTS,1 Aux.Inf.,10 Aux.administratius,2 MIR.



# LA NOSTRA EXPERIÈNCIA...

---

- Inici gestió massiva de receptes al *Desembre 1999* (programa RISK).
- Traspàs al programa E-Cap *l'any 2004*.
- Dues enquestes de satisfacció als usuaris del programa (any 2000 i any 2007): *Alta satisfacció*.
- Infermeria : " *...el millor programa que s'ha posat en marxa a l'ABS...*"



# LA NOSTRA EXPERIÈNCIA...

## Procediment:

---

- Periodicitat de lliurament de les receptes : **1 mes.**
- Lliurament de les receptes : personal de la **UAAU.**
- **Horari** : de 9:00 - 19:00 hores.
- **Dies** : De l' 1 al 23 de cada mes.
- Les receptes es lliuren signades i visades (quan calgui).
- Necessitat de presentació de la **TSI** del pacient.



# LA NOSTRA EXPERIÈNCIA...

## Eines de control:

---

- Botó recollida.
- Signatura 1 x 1 (extreure visats, qui és, què pren, quantes receptes...).
- Entrar el fàrmac al programa (vigilar posologia, n° de receptes que s'emetran...).
- Visites programades : actualitzar prescripció.



# LA NOSTRA EXPERIÈNCIA...

## Eines de control:

---

- Exclusió de presentacions farmacèutiques en forma de: **pomades, aerosols, gotes, xarops...**
- Exclusió de certs fàrmacs amb dosificacions canviants : **insulina, sintrom...**



# LA NOSTRA EXPERIÈNCIA...

## Revisió periòdica de la medicació:

---

- Revisió periòdica **1 cop l'any pel metge.**
- Seguiment per infermeria cada **6 mesos** (detecció d'incompliment, efectes adversos, interaccions...)



# LA NOSTRA EXPERIÈNCIA...

## Revisió periòdica de la medicació:

---

- Estan indicats cadascun dels fàrmacs que pren el pacient ?
- La selecció del fàrmac és l'adequada ?
- La forma farmacèutica/via d'administració és l'adequada ?
- Pot existir alguna interacció ?
- S'ha produït alguna reacció adversa ?



# LA NOSTRA EXPERIÈNCIA...

## Revisió periòdica de la medicació:

---

- Hi ha sobre o infradosificació ?
- Es detecten problemes d'incompliment terapèutic ?
- Existeixen duplicitats ?
- La freqüència i/o durada del tractament és la correcta ?
- S'estan obtenint els resultats esperats ?



# LA NOSTRA EXPERIÈNCIA... AVANTATGES

---

- Utilització **universal** (qualsevol persona amb TIS)
- No cal demanar hora (**evita colapse telefònic** del Call-center i centraleta de l' ABS)
- **Ampli horari de recollida** : de 9:00 a 19:00 hores.
- **Qualsevol dia** : de l' 1 al 23 de cada mes.



# LA NOSTRA EXPERIÈNCIA... AVANTATGES

---

- Desburocratització de les consultes de medicina i infermeria.
- Optimització de les tasques d'infermeria.
- Evita massificació de les sales d'espera...
- Gran satisfacció de l'usuari intern i extern.



# LA NOSTRA EXPERIÈNCIA... INCONVENIENTS

---

- Impossibilitat d'imprimir un llistat.
- Tasca administrativa : 1-2 matins al mes.
- Talls de subministrament elèctric.
- Metges que marxen /s'incorporen a l'ABS.



# LA NOSTRA EXPERIÈNCIA...

## Avaluació periòdica del programa

---

- **Avaluació periòdica un cop l'any.**
- **Avaluacions externes per la unitat de farmàcia del SAP.**
- **Detecció d'incidències.**
- **Detecció de pacients incomplidors i exclusió del programa.**
- **Enquestes de satisfacció.**