

# GUIA DE PROGRAMES I SERVEIS EN PROMOCIÓ DE LA SALUT. LLEIDA

---

àmbit: habilitats per a la vida, educació afectiva i sexual  
i drogues

centres educatius de primària i secundària  
curs 2010-2011

### **Institucions i entitats participants:**

Departament d'Educació - Zona educativa

Departament de Salut: CAT Salut - Agència de Salut Pública de Catalunya - Institut Català de la Salut - SEMIPE - Subdirecció General de Drogodependències

Ajuntament de Lleida: Regidoria de Serveis Personals i Salut Pública - Regidoria de Joventut - Institut Municipal d'Educació - Regidoria de Polítiques d'Igualtat

Departament d'Interior - Mossos d'Esquadra

Secretaria de Joventut - Agència Catalana de la Joventut

Institut Català de les Dones

Associació Anti-Sida de Lleida

Associació Catalunya Contra el càncer

Fundació Alcohol i Societat

### **Direcció:**

Lorenzo Ramírez (Departament d'Educació – Zona educativa de Lleida)

Francesc Blanch (Departament d'Educació)

Carles Alsinet (Ajuntament de Lleida)

Marta Feixa (Ajuntament de Lleida)

Marta Miret (Departament de Salut)

### **Equip tècnic de coordinació i redacció:**

Joana Companys (Departament d'Educació)

Estrella Lalueza (Institut Català de la Salut)

Francesc Casadesús (Agència de Salut Pública de Catalunya)

Luisa Conejos (Ajuntament de Lleida)

### **Participants grups de treball:**

Anna Rafel (Associació Anti-Sida de Lleida)

Sonia Notario (Associació Anti-Sida de Lleida)

Pilar de Dios (Associació Espanyola contra el Càncer - Catalunya Contra el Càncer)

Alicia Marquez (Atenció Primària -Institut Català de la Salut)

Josep Lluís Cruz (Atenció Primària -Institut Català de la Salut)

Maite Utgès (Centre de Salut Mental Infanto juvenil - Sant Joan de Déu Lleida)

Tere Solè (Atenció Sexual i Reproductiva – Institut Català de la Salut)

Estrella Lalueza (Institut Català de la Salut)

Francesc Casadesús (Agència de Salut Pública de Catalunya)

Consol Feu (Departament d'Educació)

Joana Companys (Departament d'Educació)

Marta Capdevila (Regidoria de Serveis Personals i Salut Pública - Ajuntament de Lleida)

Clara Sanz (Regidoria de Serveis Personals i Salut Pública - Ajuntament de Lleida)

Mercè Tor (Regidoria de Serveis Personals i Salut Pública - Ajuntament de Lleida)

Pilar Solà (Regidoria de Serveis Personals i Salut Pública - Ajuntament de Lleida)

Luisa Conejos (Regidoria de Serveis Personals i Salut Pública - Ajuntament de Lleida)

Africa Boncompte (Regidoria de Serveis Personals i Salut Pública - Ajuntament de Lleida)

Silvia Puertas (Regidoria de Polítiques d'Igualtat - Ajuntament de Lleida)

Clara Foix (Regidoria de Polítiques d'Igualtat - Ajuntament de Lleida)

Àlex Ordoñez (Mossos d'Esquadra)

# ÍNDEX

<b>1. PRÒLEG</b>	<b>5</b>
<b>2. INTRODUCCIÓ</b>	<b>7</b>
<b>3. PROGRAMES I TALLERS EDUCATIUS</b>	<b>9</b>
<b>3.1. Programa: L'AVENTURA DE LA VIDA</b>	<b>9</b>
3.1.1. L'Aventura a escena (desplegable fitxa 1.1)	11
3.1.2. Educació sanitària (desplegable fitxa 1.2)	12
3.1.3. Taller prevenció del tabaquisme (desplegable fitxa 1.3)	13
3.1.4. Trobada de formació de l'Aventura de la vida per a mestres (desplegable fitxa 1.4)	14
3.1.5. Formació de l'Aventura de la vida per a les famílies (desplegable fitxa 1.5)	15
<b>3.2. Programa: ÓRDAGO</b>	<b>16</b>
3.2.1. Taller: Prevenció del tabaquisme (desplegable fitxa 2.1)	17
3.2.2. Taller: I què passa amb l'alcohol? (desplegable fitxa 2.2)	18
3.2.3. Taller: I jo, per què he de fumar? (desplegable fitxa 2.3)	19
<b>3.3. Programa: CLASSE SENSE FUM</b>	<b>20</b>
<b>3.4. Taller: CANVIS DE L'ADOLESCÈNCIA</b>	<b>21</b>
<b>3.5. Taller: PER ESTIMAR-TE, M'ESTIMO</b>	<b>22</b>
<b>3.6. Taller: PARLEM DE PROTECCIÓ</b>	<b>23</b>
<b>3.7. Taller: TALLA AMB ELS MALS ROTLLOS</b>	<b>24</b>
<b>3.8. Taller: VIOLÈNCIA: TOLERÀNCIA ZERO. PREVENCIÓ DE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE</b>	<b>25</b>
<b>3.9. Programa: MAX A ESCENA</b>	<b>26</b>
<b>3.10. Tallers: PACK AULA JOVE 2009-2010</b>	<b>27</b>
<b>3.11. Programa: LES HISTÒRIES DE MAX</b>	<b>30</b>
<b>3.12. Programa: EL TEU SÍ. EL TEU NO</b>	<b>31</b>
<b>3.13. Programa: SAPS DE QUÈ VA?</b>	<b>32</b>

<b>3.14. Programa: PROGRAMA PEDAGÒGIC ADOLESCÈNCIA I ALCOHOL</b>	<b>33</b>
<b>3.15. Conferència: PREVENCIÓ DEL CONSUM DE DROGUES</b>	<b>34</b>
<b>3.16. Conferència: INTERNET SEGURA PER A LA PROTECCIÓ DEL MENOR</b>	<b>35</b>
<b>3.17. Conferència: VIOLÈNCIA MASCLISTA. COM COMENÇA TOT?</b>	<b>36</b>
<b>4. FORMACIÓ</b>	<b>38</b>
<b>4.1. ESPECÍFIC FORMACIÓ PROFESSORAT SECUNDÀRIA</b>	<b>38</b>
4.1.1. Jornades de formació en habilitats per a la vida i prevenció de conductes de risc	38
<b>4.2. ESPECÍFIC FORMACIÓ PARES I MARES</b>	<b>39</b>
4.2.1. Taller: Ni prínceps blaus ni princeses promeses	39
4.2.2. Programa: MONEO	40
4.2.3. Conferència: Adolescència i alcohol	41
4.2.4. Conferència: Prevenció del consum de drogues	42
4.2.5. Programa: Connecta amb els teus fills	43
<b>5. SERVEIS</b>	<b>44</b>
5.1. Servei: Psicoconsulta jove	44
5.2. Servei: Consulta oberta	45
5.3. Servei: Fes un pas, informa't! Servei d'atenció al jove	46
5.4. Servei: Servei Municipal d'Assessorament sobre drogues	47
5.5. Servei: Servei de tractament i abordatge de trastorns relacionats amb el consum de substàncies	48
5.6. Servei: Deshabitució tabàquica individual o grupal	49
5.7. Servei: Consulta de deshabitució tabàquica	50
<b>6. PÀGINES WEB</b>	<b>52</b>
6.1. Web: <a href="http://www.elpep.info">www.elpep.info</a> i <a href="http://www.laclara.info">www.laclara.info</a>	52
6.2. Web: <a href="http://www.sexejoves.gencat.cat">www.sexejoves.gencat.cat</a>	53
6.3. Web: <a href="http://www.antisidalleida.org">www.antisidalleida.org</a>	54
6.4. Web: <a href="http://www.loestoydejando.org">www.loestoydejando.org</a>	55



## 1. PRÒLEG

“L’escenari de treball conjunt, interactiu, de col·laboració i de cooperació és la clau per trobar respostes transformadores als reptes que avui en dia ens planteja el món canviant de l’educació.”<sup>1</sup>

Des del concepte de Zona Educativa Lleida ciutat, es potencia el marc de col·laboració i corresponsabilitat entre els professionals dels diferents departaments de la Generalitat, l’Ajuntament de Lleida i les entitats que treballen al territori pel que fa a l’educació per a la salut, amb l’objectiu de millorar les actituds i habilitats per al desenvolupament d’uns comportaments saludables dels infants i joves.

Aquest marc permet interrelacionar aspectes que són comuns a diferents actuacions al llarg de les etapes educatives, tant en els espais de l’educació formal com no formal.

**L’educació per a la salut** és un procés de formació i responsabilització de la persona a l’hora d’adoptar un estil de vida sa i unes conductes positives de salut. En aquest procés estan integrats dos eixos fonamentals: l’educació en **habilitats per a la vida i promoció de la salut**. El primer fa referència a l’educació en les diferents habilitats que els infants i adolescents necessiten per a desenvolupar-se com a éssers humans i per construir un estil de vida saludable. No són receptes ni instruccions, sinó habilitats que cada persona va adquirint amb la seva pràctica diària i amb l’ajuda dels altres, i que li permeten transformar actituds i valors en competències amb les quals fa front a les possibilitats i incerteses de la vida quotidiana. Estem parlant de l’autoestima, de la competència comunicativa i de resiliència, de capacitat crítica i assertiva, etc. El segon eix té a veure amb aquells altres factors que condicionen la salut i que anomenem hàbits: la higiene, l’alimentació, la seguretat, l’activitat física i el descans, l’ús racional de medicaments, el consum de tabac, alcohol o altres drogues.

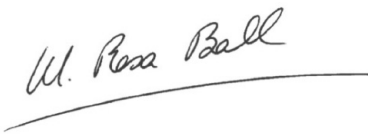
---

1. ACPEAP: Associació Catalana dels Professionals dels Equips d’Assessorament Psicopedagògic.

Entenem per actuacions preventives universals un conjunt de mesures i processos educatius que afavoreixin el desenvolupament de factors de protecció i disminueixin els factors de risc amb l'objectiu d'aconseguir instaurar estils de vida positius, saludables i autònoms.

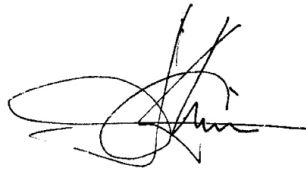
Les línies d'actuació preventiva concretades en programes de promoció de la salut i habilitats per a la vida, constitueixen el mitjà més eficaç per a l'abordatge de conductes de risc i els problemes que s'hi associen.

Aquests són els principals objectius que ens han portat a elaborar aquesta guia, reflex de la important tasca que ja duem a terme a la nostra ciutat. Esperem que ens pugui ser a tots i a totes de gran utilitat.



**Rosa Ball i Papiol**

Regidora de Serveis Personals i Salut Pública



**Lorenzo Ramírez i Castro**

Director de la Zona Educativa de Lleida



**Sebastià Barranco i Tomàs**

Director dels Serveis Territorials del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya a Lleida

## 2. INTRODUCCIÓ

El centre educatiu com a espai per a la formació integral de la persona és el lloc on es poden incardinar els diferents programes preventius perquè els/les mestres i el professorat conjuntament amb els serveis educatius actuen com a veritables agents de salut en la prevenció i detecció precoç de signes d'alerta. Aquesta pot ser la primera acció per iniciar un procés d'ajuda a les necessitats dels infants i adolescents, sovint no expressades, però sí manifestades a través de conductes.

La família, com a primer context de desenvolupament, té un paper clau en el modelatge de les conductes que tenen a veure amb les relacions interpersonals, les relacions afectives i la transmissió de valors i actituds.

És en la dimensió comunitària on es fa necessari teixir entre tots una xarxa ben cohesionada, un treball horitzontal ben articulad, coordinat i coherent de tots els que treballen en l'atenció i l'educació dels infants i joves de la nostra ciutat. Aquest treball compartit en la zona implica un repte perquè requereix la integració de nivells d'atenció a la persona que sovint actuen de forma independent i en paral·lel.

Així doncs, en la promoció de la salut cal un seguit d'actuacions que:

- Incideixin en la responsabilitat educativa com una tasca compartida de la família, l'escola i l'entorn sanitari i social.
- S'apliquen en els centres educatius des de la col·laboració entre els diferents professionals que en formen part.
- Tinguin en compte la realitat social i cultural de la zona per tal d'adaptar-se a les necessitats de l'alumnat de cada centre educatiu.

La guia de programes i serveis en promoció de la salut que presentem a continuació té sentit en el marc dels centres educatius com un recurs experimentat, fruit del treball de professionals dels diferents àmbits. Està pensada per a poder-se incardinar dins el currículum vigent en les diferents àrees i/o matèries curriculars i desenvolupar-se des del Pla d'Acció Tutorial.

Aquesta guia recull les diverses actuacions que es realitzen en els centres educatius de la ciutat de Lleida relacionades amb la promoció de la salut, habilitats per a la vida i la prevenció de conductes de risc. Ajuda l'equip educatiu a planificar per objectius i edats i a desenvolupar l'educació per a la salut com a programa de centre. Els programes que recull la guia tenen la garantia de la validesa i la continuïtat en el temps. Tots els programes desenvolupen accions adreçades als infants, joves, educadors/es i famílies, incorporant-se tallers i/o accions puntuals dintre de programes més globals.

Així mateix, recull els circuits d'atenció per a aquelles situacions que requereixen una atenció específica i els serveis implicats en el seu tractament.

Som conscients que és una primera aproximació ordenada dels recursos existents i que cal continuar treballant per abastar totes les etapes educatives.

### Com utilitzar la guia:

Per facilitar-ne la lectura, cal remarcar que aquesta guia s'ha classificat en programes i serveis que treballen la promoció de la salut i les habilitats per a la vida (color blau fosc), programes i serveis específics d'educació afectiva i sexual (color gris) i programes i serveis específics en drogues que poden incloure una part d'educació afectiva i sexual (color blau fluix).



### 3. PROGRAMES I TALLERS EDUCATIUS

#### LLEGENDA

Programes de promoció de la salut i habilitats per a la vida

Programes específics d'educació afectiva i sexual

Programes específics en drogues que poden incloure una part d'educació afectiva i sexual

#### 3.1. Programa: L'AVENTURA DE LA VIDA

**A qui s'adreça:** alumnat de 3r, 4t, 5è i 6è d'educació primària dels centres educatius de Lleida ciutat.

**Durada:** 1 sessió setmanal durant tot el curs realitzada pel tutor/a.

**Objectius:** potenciar les competències d'habilitats per a la vida i els hàbits saludables.

**Descripció:** projecte de promoció de la salut, que es desenvolupa entorn a dos eixos centrals: Les habilitats per a la vida i els hàbits saludables. Planteja un treball continuat del mestre amb els seus alumnes al llarg de tot el curs a través d'uns àlbums de cromos i una guia didàctica. Va acompanyat de diferents propostes complementàries adreçades als mestres i pares/mares, així com activitats comunitàries que reforcen la feina feta a l'aula.

#### Continguts:

- autoestima i autoimatge
- els desafiaments i el maneig de la tensió
- presa de decisions
- consum d'alcohol i tabac i ús de medicaments
- activitat i descans
- alimentació, seguretat i higiene.

Es pot complementar amb altres activitats o programes de promoció de la salut com per exemple el programa *Salut afectiva i sexual a educació primària*.

**Metodologia:** cada mestre tutor/a aplica el programa en la seva classe a partir del material que se li facilita (àlbum de cromos i activitats complementàries suggerides). El projecte és molt flexible i generalment les escoles s'organitzen per treballar el projecte a les hores de tutoria. Durant tot el procés els/les mestres reben suport de la tècnica municipal.

### **Propostes complementàries:**

3.1.1. L'aventura a escena (desplegable fitxa 1.1)

3.1.2. Educació sanitària (desplegable fitxa 1.2)

3.1.3. Taller Prevenció del tabaquisme - AECC-Catalunya contra el Càncer de Lleida (desplegable fitxa 1.3)

3.1.4. Trobada de formació de l'Aventura de la vida per a mestres (desplegable fitxa 1.4)

3.1.5. Formació de l'Aventura de la vida per a les famílies (desplegable fitxa 1.5)

### **Avaluació:**

Avaluació quantitativa del nombre de participants i activitats organitzades i qualitativa pel que fa a la satisfacció.

Avaluació continuada i formativa a càrrec de cada mestre tutor/a.

### **Entitat gestora:**

Àrea de prevenció de les drogodependències (Ajuntament de Lleida)

Rambla Ferran, 13, 5a planta 25007 Lleida

973 700 624 – Fax 973 700 481

aventura\_vida@paeria.cat · serveispersonals.paeria.cat

### 3.1.1. L'AVENTURA A ESCENA (desplegable fitxa 1.1)

**A qui s'adreça:** als alumnes de 5è i 6è que estan realitzant el programa "l'Aventura de la vida" i als alumnes de 4t en el cas que el col·legi no realitzi el programa a cycle superior.

**Durada:** 1 h aprox. Hi hauran tres representacions al mes de març.

**Objectius:** oferir un espai dramàtic de reflexió i coneixement sobre els diferents temes tractats des del programa "L'Aventura de la vida".

**Descripció:** obra de teatre realitzada pels joves actors i actrius de la companyia de teatre Petit Estable de l'aula municipal de teatre de Lleida. L'obra, a través de la posada en escena dels personatges del programa "l'Aventura de la vida", tractarà diferents aspectes d'hàbits de salut i de les habilitats per a la vida. Està pensada com a eina de reforç i de dinamització de la feina desenvolupada a l'aula.

**Continguts:** es tracta dels mateixos 24 temes transversals del programa "l'Aventura de la vida". Els que seran tractats d'una manera fresca i dinàmica adreçada als nens i les nenes. Els continguts variaran i s'adaptaran cada curs. Els/les mestres sereu informats/des a l'inici de curs.

**Metodologia:** la visualització de l'obra de teatre està pensada com a element complementari que reforci i dinamitzi la feina a desenvolupar des de l'aula. Es pot aprofitar aquest mateix dia per fer entrega als nens i nenes d'alguns cromos de l'àlbum que ja s'especificaran cada curs.

#### **Avaluació:**

Avaluació quantitativa del nombre de participants i qualitativa pel que fa a la satisfacció. Avaluació continuada i formativa a càrrec de cada mestre tutor/a.

#### **Entitat gestora:**

Àrea de prevenció de les drogodependències (Ajuntament de Lleida)

Rambla Ferran, 13, 5a planta 25007 Lleida

973 700 624 · Fax 973 700 481

aventura\_vida@paeria.cat · serveispersonals.paeria.cat

### 3.1.2. EDUCACIÓ SANITÀRIA (desplegable fitxa 1.2)

#### Projectes complementaris en educació sanitària:

##### HIGIENE DELS SENTITS I DE LA SON

**A qui s'adreça:** alumnat de 2n i 3r curs d'educació primària

**Descripció:** s'ofereix una guia didàctica pels mestres i per a cada alumne

##### ESMORZARS SALUDABLES

**A qui s'adreça:** alumnat de 3r i 4rt curs d'educació primària

**Descripció:** s'ofereix una xerrada als alumnes sobre com ha de ser un esmorzar saludable, dieta mediterrània,... L'esmorzar consisteix en: pa, oli d'oliva, sal o sucre, fruita i batut de llet.

##### PREVENCIÓ DELS ACCIDENTS INFANTILS

**A qui s'adreça:** alumnat de 5è i 6è curs d'educació primària

**Descripció:** s'ofereix una guia didàctica per al grup classe amb fitxes pels alumnes i pels mestres.

##### VACUNACIONS

D'entre les vacunes que s'ofereixen dins del calendari de vacunacions, destaquem la vacuna del virus del papil·loma humà (VPH) per la seva relació amb l'àmbit de l'educació afectiva-sexual.

**A qui s'adreça:** noies de 6è curs d'educació primària

#### Entitat gestora:

Departament de Salut Pública (Ajuntament de Lleida)

Rambla Ferran, 13, 2a planta 25007 Lleida

973 700 313

### 3.1.3. TALLER PREVENCIÓ DEL TABAQUISME (desplegable fitxa 1.3)

**A qui s'adreça:** alumnat de 6è d'educació primària dels centres educatius de Lleida i comarques.

**Durada:** de 50 a 60 minuts. Realitzat per tècnics/ques especialistes.

**Objectius:** reforçar els continguts treballats en el programa "L'Aventura de la vida", en matèria de prevenció del tabaquisme.

**Descripció:** es tracta d'un taller interactiu sobre tabaquisme en què es treballen diferents continguts de la matèria del tabaquisme.

#### **Continguts:**

##### ▪ **Contingut informatiu:**

- Substàncies que componen el fum del tabac.
- Efectes nocius dels diferents grups de components del fum del tabac, a curt, mitjà i llarg termini.
- Consideració especial sobre la importància de la prevenció i del tractament del tabaquisme com a millor manera de prevenir el càncer i reduir-ne la incidència.
- Conseqüències del tabac en la salut del fumador actiu i passiu.
- Anàlisi d'altres conseqüències per a la persona fumadora: aspecte econòmic i estètic.
- Anàlisi de factors presents en les primeres experimentacions amb el tabac, l'adquisició i el manteniment de l'hàbit tabàquic i l'addicció a la nicotina.
- Prevalença del tabaquisme en el nostre país.
- Recursos d'internet per ampliar informació sobre el tema.

▪ **Contingut experimental:** experiment sobre les conseqüències del consum d'una cigarreta.

▪ **Contingut sobre mites de l'ús del tabac:** es treballen mitjançant el contingut informatiu i d'interacció amb els alumnes.

**Metodologia:** se segueix una metodologia que fomenta la participació activa de l'alumnat durant tota la intervenció, especificant normes per fer una participació enriquidora. La metodologia seguida afavoreix que els continguts exposats siguin integrats per l'alumne/a aprofitant els coneixements que han après sobre biologia (aparell respiratori, circulatori...) i matemàtiques (interpretació de gràfiques i percentatges).

**Avaluació:** integrada al programa l'Aventura de la vida.

#### **Entitat gestora:**

AECC – Catalunya contra el càncer de Lleida

Pallars, 25

973 23 81 48

pilar.dedios@aecc.es

### 3.1.4. TROBADA DE FORMACIÓ DE L'AVENTURA DE LA VIDA PER A MESTRES (desplegable fitxa 1.4)

**A qui s'adreça:** mestres de 3r, 4t, 5è i 6è d'educació primària dels centres educatius de Lleida ciutat.

**Durada:** un matí de setembre.

**Objectius:** presentar el programa de l'Aventura de la vida. Facilitar els recursos necessaris per a la seva aplicació. Crear un espai d'intercanvi professional.

**Descripció:** espai de formació, debat i reflexió adreçat als mestres, en especial aquells que apliquen l'Aventura de la vida a la seva aula, per tal de reforçar la seva actuació a l'aula.

**Continguts:** dinàmiques d'aplicació del projecte l'Aventura de la vida a l'aula. Estratègies per desenvolupar les habilitats per a la vida dels nostres alumnes (autoestima, comunicació, assertivitat, respecte, pressió de grup, presa de decisions, hàbits saludables, etc.).

**Metodologia:** sessions magistrals i tallers interactius per a tots els participants al començament de curs mitjançant una jornada formativa adreçada a tots els centres educatius i, durant tot el curs, mitjançant el suport continuat de la tècnica municipal a cada centre educatiu.

#### **Avaluació:**

Avaluació quantitativa: nombre de participants.

Avaluació qualitativa: recull de les opinions de tots els participants mitjançant qüestionari.

#### **Entitat gestora:**

Àrea de prevenció de les drogodependències (Ajuntament de Lleida)

Rambla Ferran, 13, 5a planta 25007 Lleida

973 700 624 · Fax 973 700 481

aventura\_vida@paeria.cat · serveispersonals.paeria.cat

### 3.1.5. FORMACIÓ DE L'AVENTURA DE LA VIDA PER A LES FAMÍLIES (desplegable fitxa 1.5)

**A qui s'adreça:** pares, mares, tutors i tutores de l'alumnat de 3r, 4t, 5è i 6è d'educació primària dels centres educatius de Lleida ciutat.

**Durada:** 2 hores. Dates a concretar amb les escoles. Realitzat per tècnics/ques especialistes.

**Objectius:** presentar el programa de l'Aventura de la vida als pares i mares de l'alumnat que hi participa. Facilitar eines i estratègies per a la seva implicació educativa. Crear un espai d'intercanvi d'opinions i debat per fomentar la comunicació i el diàleg entre els membres de la família.

**Descripció:** es treballen pautes educatives per a les famílies amb l'objectiu que des de casa es pugui potenciar el desenvolupament harmònic i integral dels fills/es i s'afavoreixi l'adquisició d'una sèrie d'hàbits de vida saludables.

**Continguts:** normes i límits, valors familiars, valor de l'esforç, convivència, resolució de conflictes a la família, temps de lleure familiar, alimentació, pantalles (TV, ordinador, videojocs), els reptes de fer-se gran o la prevenció del consum de drogues des de casa.

**Metodologia:** sessions magistrals i tallers interactius per a tothom que hi participi.

#### **Avaluació:**

Avaluació quantitativa: nombre de participants.

Avaluació qualitativa: recull de les opinions de tots els participants mitjançant qüestionari.

#### **Entitat gestora:**

Àrea de prevenció de les drogodependències (Ajuntament de Lleida)

Rambla Ferran, 13, 5a planta 25007 Lleida

973 700 624 · Fax 973 700 481

[aventura\\_vida@paeria.cat](mailto:aventura_vida@paeria.cat) · [serveispersonals.paeria.cat](mailto:serveispersonals.paeria.cat)

## 3.2. Programa: ÓRDAGO

**A qui s'adreça:** alumnes de 1r i 2n d'ESO dels centres educatius de Lleida ciutat.

**Durada:** 8 sessions d'una hora realitzades durant el curs pel tutor/a.

**Objectius:** potenciar les habilitats personals i socials. Reflexionar sobre els hàbits de salut, principalment respecte al tabac i l'alcohol.

**Descripció:** projecte de promoció d'habilitats per a la vida i prevenció de les drogodependències. Consta de 8 sessions que treballa el/la tutor/a a l'aula a través d'una guia didàctica i uns quaderns per als alumnes. Es pot complementar amb la intervenció d'un tècnic municipal i/o de tallers específics sobre tabac i alcohol.

### Continguts:

- Actitud crítica envers les influències socials i la publicitat
- Autoestima i autoimatge
- Presa de decisions
- Resistència a la pressió de grup
- Vivència del temps lliure
- Tabac i alcohol

**Metodologia:** formació i assessorament al professorat per part dels tècnics/ques municipals. Aquesta tasca es pot complementar amb la intervenció d'una tècnica municipal amb els alumnes i/o el programa Salut-Escola o Associació Catalana Contra el Càncer. Intervenció directa, si escau, amb l'alumnat a través de tallers, activitats interactives, dinàmiques de grup.

### Propostes complementàries:

**2.2.1 Taller:** "Prevenió del tabaquisme" AECC-Catalunya contra el Càncer de Lleida (desplegable fitxa 2.1)

**2.2.2 Taller:** "I què passa amb l'alcohol?" Institut Català de la Salut - Programa Salut i Escola (desplegable fitxa 2.2)

**2.2.3 Taller:** "I jo, per què he de fumar?" Institut Català de la Salut - Programa Salut i Escola (desplegable fitxa 2.3)

**Avaluació:** sessions d'avaluació i qüestionaris adreçats al professorat i als alumnes.

### Entitat gestora:

Àrea de prevenció de les drogodependències (Ajuntament de Lleida)

Rambla Ferran, 13, 5a planta 25007 Lleida

973 700 631 · Fax 973 700 481

adrogues@paeria.cat · serveispersonals.paeria.cat

### 3.2.1. Taller: PREVENCIÓ DEL TABAQUISME (desplegable fitxa 2.1)

**A qui s'adreça:** alumnes de 1r i 2n d'ESO dels centres educatius de Lleida i comarques.

**Durada:** 1 hora. Realitzat per tècnics/ques especialistes.

**Objectius:** reforçar els continguts treballats en el programa ÓRDAGO, en matèria de prevenció del tabaquisme.

**Descripció:** es tracta d'un taller interactiu en què es treballen diferents continguts de la matèria del tabaquisme.

#### Continguts:

##### ▪ Contingut informatiu:

- Substàncies que componen el fum del tabac.
- Efectes nocius dels diferents grups de components del fum del tabac, a curt, mitjà i llarg termini.
- Consideració especial sobre la importància de la prevenció i del tractament del tabaquisme com la millor manera de prevenir el càncer i reduir la incidència.
- Conseqüències del tabac en la salut del fumador actiu i passiu.
- Anàlisi d'altres conseqüències per al fumador: aspecte econòmic i estètic.
- Anàlisi de factors presents en les primeres experimentacions amb el tabac, l'adquisició i manteniment de l'hàbit tabàquic i l'addicció a la nicotina.
- Prevalença del tabaquisme en el nostre país.
- Recursos d'internet per ampliar informació sobre el tema.

▪ **Contingut experimental:** experiment sobre les conseqüències del consum d'una cigarreta.

▪ **Contingut sobre mites de l'ús del tabac:** es treballen mitjançant el contingut informatiu i d'interacció amb els alumnes.

**Metodologia:** se segueix una metodologia que fomenta la participació activa dels alumnes durant tota la intervenció, especificant normes per fer una participació enriquidora.

La metodologia seguida afavoreix que els continguts exposats siguin integrats per l'alumne aprofitant els coneixements que han après sobre biologia (aparell respiratori, circulatori...) i matemàtiques (interpretació de gràfiques i percentatges).

**Avaluació:** integrada al programa ÓRDAGO.

#### Entitat gestora:

AECC – Catalunya contra el Càncer de Lleida

Pallars, 25

973 23 81 48

pilar.dedios@aecc.es

### 3.2.2. Taller: I QUÈ PASSA AMB L'ALCOHOL? (desplegable fitxa 2.2)

**A qui s'adreça:** alumnes de 2n d'ESO dels centres educatius de Lleida i comarques.

**Durada:** 2 hores. Realitzat per tècnics/ques especialistes.

#### **Objectius:**

- Reconèixer els efectes de l'alcohol de forma objectiva.
- Donar una informació racional sobre les begudes alcohòliques.
- Aprendre a calcular la quantitat d'alcohol pur que s'ingereix segons cada beguda i com es metabolitza.
- Qüestionar algunes creences i mites respecte al seu consum.

**Descripció:** es tracta d'un taller interactiu envers les begudes alcohòliques en què es treballen diferents mites relacionats amb la seva ingesta.

**Continguts:** informació als alumnes i anàlisi dels efectes de l'alcohol. Continguts que serveixin per millorar la seva capacitat de decisió.

#### **Metodologia:**

Sondeig de les experiències dels alumnes en relació amb l'alcohol.

Escriure a la pissarra les begudes alcohòliques que coneixen.

Càlcul de la taxa d'alcoholèmia, el temps que tarda l'alcohol a desaparèixer de l'organisme. Quins efectes es produiran en cada cas.

Debat: formar 2 equips, un d'ells argumentarà a favor del consum d'alcohol i l'altre en contra. "Qüestionar la necessitat de beure alcohol per sortir i divertir-se".

**Avaluació:** de l'estructura i del procés (segons model ICS).

#### **Entitat gestora:**

Institut Català de la Salut - Programa Salut i Escola

Rambla de Ferran, 44, 3r 25007 Lleida

973 72 82 98 – extensió 320

### 3.2.3. Taller: I JO, PER QUÈ HE DE FUMAR? (desplegable fitxa 2.3)

**A qui s'adreça:** alumnes de 2n d'ESO dels centres educatius de Lleida i comarques.

**Durada:** 2 hores. Realitzat per tècnics/ques especialistes.

**Objectius:** informar dels efectes del tabac, identificació dels riscos. Adoptar una actitud crítica respecte al consum de tabac.

#### **Continguts:**

- Breu història del tabac
- Components
- Pressió del grup
- Debat drogues legals
- Tabac i publicitat. Llei antitabac
- Vídeo: "Gràcies per fumar..."

#### **Metodologia:**

- Breu explicació amb suport informàtic
- Pluja d'idees o rol *playing* a partir de situacions reals
- Debat crític amb grups de 5 alumnes
- Celebració dia Mundial Sense Fum

**Avaluació:** de l'estructura i del procés (segons model ICS).

#### **Entitat gestora:**

Institut Català de la Salut - Programa Salut i Escola  
Rambla de Ferran, 44, 3r 25007 Lleida  
973 72 82 98 – extensió 320

### 3.3. Programa: CLASSE SENSE FUM

**A qui s'adreça:** alumnes de 1r i 2n d'ESO dels centres educatius del GTS de Lleida.

**Durada:** d'octubre a abril, per un període no inferior a cinc mesos.

**Objectius:** prevenir la iniciació al tabaquisme entre els alumnes i incidir sobre aquells alumnes que ja l'han provat alguna vegada per evitar que passin d'experimentadors a fumadors habituals.

**Descripció:** tot els alumnes d'una classe decideixen, conjuntament, estar sense fumar durant un curs, per un període no inferior a cinc mesos. El manteniment d'aquest compromís i l'elaboració d'un eslògan, cartell o activitat sobre la prevenció del tabaquisme dóna dret a participar en el sorteig general d'un seguit de premis i a rebre un diploma personalitzat i un petit premi de participació.

**Continguts:** durant el curs es poden treballar activitats del programa Tabac ben lluny, els materials del qual es poden descarregar de:

<http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir2008/cssmintab.htm>.

Es pot trobar més informació en:

<http://www.gencat.cat/educacio/classesensefum> i

<http://www.xtec.cat/innovacio/salut/classesensefum/recursostabac.pdf>.

**Metodologia:** es treballa preferentment a hores de tutoria per mantenir grupalment la decisió personal de no fumar fins fins al final del concurs i per elaborar l'eslògan, cartell o activitat sobre la prevenció del tabaquisme que els identifiqui com a grup.

#### **Avaluació:**

Avaluació quantitativa: nombre de centres educatiu, aules i alumnes participants així com nombre de centres, aules i alumnes que han arribat amb èxit al final de programa. .

#### **Entitats gestores:**

Subdirecció General de Promoció de la Salut  
Direcció General de Salut Pública, Departament de Salut  
Roc Boronat, 81-95. 08005 Barcelona  
93 551 39 00 (ext 3615)

Servei Regional a Lleida de l'ASPCAT  
Av. Alcalde Rovira Roure, 2. 25006 Lleida  
973 70 16 00

Direcció General d'Atenció a la Comunitat Educativa  
Departament d'Educació  
93 551 69 00 (ext 3703)  
[classesensefum@gencat.catt](mailto:classesensefum@gencat.catt)

### 3.4. Taller: CANVIS DE L'ADOLESCÈNCIA

**A qui s'adreça:** alumnes de 1r d'ESO dels centres educatius de Lleida i comarques.

**Durada:** 2 hores. Realitzat per tècnics/ques especialistes.

#### **Objectius:**

- Informar i donar a conèixer els aspectes bàsics generals relacionats amb l'afectivitat i la sexualitat
- Treballar els canvis en el propi cos

#### **Continguts:**

- Coneixement del teu cos
- Canvis físics i psíquics
- La higiene dels genitals
- La sexualitat i el comportament sexual
- Les diverses sensacions que es poden obtenir a través dels sentits
- Els canvis d'humor, sentiments i emocions

**Metodologia:** taller basat en la informació i identificació dels canvis fisiològics en l'adolescència. Treball que s'inicia amb una programació flexible a perfilar per l'equip educatiu per adaptar-se a les necessitats del grup en cada moment.

- Pluja d'idees a partir de situacions personals
- Videofòrum (Adolescència: *la rebelión hormonal*. Col·lecció El Ser Humano BBC)
- Conclusions en petits grups
- Opuscle "a mi també em passa... i a tu?"

**Avaluació:** Qüestionari d'avaluació de sessions (model de l'ICS).

#### **Entitat gestora:**

Institut Català de la Salut - Programa Salut i Escola

Rambla de Ferran, 44, 3r 25007 Lleida

973 728298 – extensió 320

### 3.5. Taller: PER ESTIMAR-TE, M'ESTIMO

**A qui s'adreça:** alumnes de 3r d'ESO dels centres educatius de Lleida i comarques.

**Durada:** 2 hores. Realitzat per tècnics/ques especialistes.

**Objectius:** enfortir l'autoestima i l'autonomia de l'alumnat, el respecte pels altres i per la diferència, així com el desenvolupament de comportaments no discriminatoris i afavorir l'adquisició d'habilitats i conductes lliures i responsables.

**Descripció:** taller participatiu per a la promoció de conductes saludables que permet als/les joves tenir un espai de reflexió per conèixer i treballar aspectes com la sexualitat i les habilitats socials. El treball s'inicia a partir d'un contacte previ amb el tutor/a, i amb el recull d'un preqüestionari per avaluar la realitat existent de l'aula i adequar l'activitat a les característiques de cada grup/classe.

#### Continguts:

##### Expressió de les emocions i els sentiments

- Empatia
- Assertivitat

##### Pressió de grup

- Responsabilitat
- Actitud crítica
- Valors

##### Comunicació, negociació i respecte

- Tolerància
- Comunicació no verbal
- Diàleg

##### Prejudicis

- Respecte
- Desmitificar falses creences

**Metodologia:** la intervenció directa al centre es realitza a través d'un taller de dos hores de duració, i es concreta amb tres dinàmiques de grup, que guien els temes objectius del taller, proporcionant d'aquesta manera criteris clars i senzills per a la resolució dels conflictes que sorgeixen sobre l'afectivitat i la sexualitat, afavorint l'adquisició d'habilitats i conductes lliures i responsables.

**Avaluació:** una vegada finalitzat el taller es proporciona tant als/les alumnes com als tutors/es uns fulls d'avaluació per comprovar el grau de satisfacció i acceptació que han tingut tots els components del taller.

#### Entitat gestora:

Associació AntiSida de Lleida

Lluís Besa, 17 baixos 25002 Lleida

973 26 11 11 · Fax. 973 28 81 69

joves@antisidalleida.org · www.antisidalleida.org

### 3.6. Taller: PARLEM DE PROTECCIÓ

**A qui s'adreça:** alumnes de 3r d'ESO dels centres educatius de Lleida i comarques.

**Durada:** 2 hores. Realitzat per tècnics/ques especialistes.

**Objectius:**

Sensibilitzar els adolescents sobre l'ús de mètodes anticonceptius per evitar embarassos no desitjats i MTS.

Establir un debat sobre les causes i els efectes d'un embaràs no desitjat.

Informar dels circuits existents dins l'Atenció Sanitària Pública per atendre demandes específiques en matèria de salut afectiva sexual.

**Continguts:**

- Mètodes anticonceptius. Quins tenim, com són, com s'utilitzen...
- Recursos i circuits de salut de la població o comarca en matèria de salut afectiva i sexual
- La maternitat a l'adolescència. Cas pràctic
- L'avortament. Supòsits legals.

**Metodologia:** taller participatiu amb l'objectiu d'informar i interactuar amb els adolescents en relació amb els mètodes anticonceptius. Treball que s'inicia amb una programació flexible a perfilar per l'equip educatiu per adaptar-se a les necessitats del grup en cada moment.

**Avaluació:** qüestionari d'avaluació de sessions (model de l'ICS).

**Entitat gestora:**

Institut Català de la Salut - Programa Salut i Escola

Rambla de Ferran, 44, 3r 25007 Lleida

973 728298 – extensió 320

### 3.7. Taller: TALLA AMB ELS MALS ROTLLOS

**A qui s'adreça:** alumnes de 3r i 4t d'ESO i cicles formatius de grau mitjà de centres educatius de Lleida i comarques.

**Durada:** 2 sessions de dos hores. Realitzat per tècnics/ques especialistes.

**Objectius:** reconèixer i promoure valors, actituds i models relacionals igualitaris entre les persones des de la perspectiva de la coeducació. Contribuir a desenvolupar una postura personal crítica i activa que eviti l'abús i la violència en les relacions afectives, especialment en les persones més joves i les dones.

**Continguts:**

- Identitats de gènere

Identitats i estereotips de gènere, relacions de poder *versus* relacions d'igualtat, relacions d'igualtat *versus* relacions de violència.

- L'ideal de l'amor romàntic.

La idealització de l'amor, els tòpics de l'amor romàntic, papers tradicionals assignats a dones i homes en les relacions de parella.

- El fenomen de les relacions abusives

Violència, agressivitat, conflicte, models relacionals, eines i recursos per afrontar situacions d'abús.

**Metodologia:** Participativa.

**Avaluació:** Al final els tallers es passen uns qüestionaris de valoració al professorat.

**Entitat gestora:**

Institut Català de les Dones (ICD), Secretaria de Joventut (SG) i Departament d'Educació.

icd.lleida@gencat.cat

www.gencat.cat/icdones

### 3.8. Taller: VIOLÈNCIA: TOLERÀNCIA ZERO. PREVENCIÓ DE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

**A qui s'adreça:** alumnes de 3r i 4t d'ESO

**Durada:** Tallers de 2 hores durant la setmana del 25 al 29 d'octubre.

**Objectius:** adquirir nous aprenentatges i desenvolupar noves actituds en relació a la violència de gènere.

**Descripció:** els tallers de prevenció proposen diferents dinàmiques de grup per fomentar espais de formació i intercanvi entre els joves. Els tallers es realitzen a l'espai del Caixa Forum.

**Continguts:** reflexió i anàlisi crític sobre els temes plantejats: gènere i sexisme, relacions de parella, violència de gènere i bullying.

**Metodologia:** el taller està dirigit per un monitor i segueix una dinàmica estructurada en què es fomenta la reflexió personal i de grup, la participació de l'alumnat i el debat. Els professionals especialitzats que condueixen el taller adaptaran l'acció educativa a la realitat sociocultural, nivell formatiu i altres variables específiques de l'alumnat. Per a que això sigui possible, prèviament es realitzarà un contacte de coordinació amb el tutor/a del grup o el referent del centre educatiu.

**Avaluació:** quantitativa i qualitativa.

**Activitats complementàries:** cicle de conferències "Violència: tolerància zero".

**Entitat gestora:**

CaixaForum Lleida

Avda. Blondel, 3

25002 Lleida

Tel. reserves: 973 27 07 88

### 3.9. Programa: MAX A ESCENA

**A qui s'adreça:** alumnes de 3r d'ESO dels centres educatius de Lleida ciutat.

**Durada:** obra de teatre (1 hora) + 2 sessions realitzades pel tutor/a.

**Objectius:** reflexionar sobre diverses situacions de risc per a la salut dels joves: comes ètics, MTS, drogues... Identificar respostes adients per fer-hi front.

**Continguts:** influència positiva i/o negativa del grup d'amics, les decisions personals i les alternatives davant una situació, els límits personals, el paper de la família en l'adolescència, les alternatives d'oci, les situacions de risc en l'adolescència, conseqüències del consum de drogues, l'alimentació, les pantalles, recursos de la ciutat adreçats a joves.

**Contingut específic d'educació afectiva i sexual:** les diferències de gènere en les relacions de parella, les primeres relacions sexuals, les relacions sexuals de risc (embarassos i malalties de transmissió sexual), el preservatiu, recursos de la ciutat adreçats a joves en matèria afectiva i sexual, la relació entre l'abús de drogues i les relacions sexuals de risc.

**Metodologia:** el projecte s'inicia amb una obra de teatre realitzada per l'Aula Municipal de Teatre de Lleida que representa escenes típiques de la vida dels adolescents. Va acompanyada d'una guia didàctica per al professor/a per treballar amb els alumnes qualsevol dels aspectes que apareixen a l'obra. Inclou una representació per a famílies. Formació i assessorament al professor/a, de les tècniques municipals, per aplicar les activitats a l'aula a partir de l'obra de teatre i de la guia didàctica. Es pot complementar amb intervencions directes de la tècnica amb el grup d'alumnes.

**Avaluació:** avaluació dels professors/es i dels alumnes mitjançant qüestionaris i reunions d'avaluació.

**Entitat gestora:**

Àrea de prevenció de les drogodependències (Ajuntament de Lleida)

Rambla Ferran, 13, 5a planta 25007 Lleida

973 700 631 · Fax 973 700 481

adrogues@paeria.cat · serveispersonals.paeria.cat

### 3.10. Tallers: PACK AULA JOVE 2009-2010

**A qui s'adreça:** centres educatius amb alumnat de secundària, batxillerat, cicles formatius i programes de qualificació professional inicial.

**Durada:**

Les activitats del Pack tenen una durada mitjana d'una hora.

Es poden realitzar activitats al llarg de tot el curs 2009-2010.

**Objectiu:** aportar eines de reflexió i anàlisi sobre diferents qüestions relacionades amb el creixement personal dels i les joves. Una proposta, en definitiva, destinada a treballar capacitats, habilitats i actituds, tant personals com col·lectives.

**Descripció:** el Pack Aula Jove és un programa formatiu impulsat per la Secretaria de Joventut i que compta amb la col·laboració de diverses entitats i associacions juvenils. El programa ofereix un conjunt de tallers que, d'una manera informal i participativa, aborden aspectes vinculats al desenvolupament de valors i actituds dels i les joves.

**Contingut:** entre els diversos tallers disponibles al Pack Aula Jove, destaquem:

▪ **Taller sobre infeccions de transmissió sexual.**

Descripció: taller participatiu sobre la prevenció d'infeccions de transmissió sexual des del treball de les habilitats socials. El desenvolupament parteix dels interessos i dubtes dels participants recollits a partir d'un qüestionari adreçat al / a la responsable del grup.

Continguts: concepte i dimensions de la sexualitat. Mites i realitats de la sexualitat. La influència dels rols sexuals en la presa de decisions. La comunicació en les relacions interpersonals. Què és el VIH/sida. Vies de transmissió del VIH. Cadena de transmissió. Habilitats socials i tècniques en l'ús del preservatiu.

Adreçat a: batxillerats, cicles formatius, PQPI.

Durada: 1 h.

Interval d'alumnes: de 25 a 35 alumnes.

▪ **Tabac, alcohol i cànnabis. Prevenció del consum de drogues.**

Descripció: taller per prevenir problemes associats a les drogues més accessibles (tabac, alcohol i cànnabis), en el qual s'aborden aspectes de decisió individual, pressió de grup i manipulació social. Conèixer alguns dels conceptes bàsics relacionats amb el consum de drogues. Dotar els/les alumnes de criteris i recursos que els permetin prendre decisions i afrontar individualment situacions de consum. Analitzar les estratègies publicitàries i el discurs dels mitjans de comunicació amb relació al consum de drogues legals.

Continguts: tipus de substàncies, efectes i conseqüències del consum (físiques, psíquiques, individuals, socials, legals...). El discurs social i els estereotips amb relació al consum de drogues. Factors de risc i factors de protecció. La presa de decisions: estratègies i recursos personals per enfrontar-se a entorns d'oferta o de fàcil accés.

Adreçat a: 3r i 4t d'ESO.

Durada: 1 h.

Interval d'alumnes: de 25 a 30 alumnes.

### ■ Drogues i festa. Prevenció del consum de drogues

Descripció: taller sobre situacions relacionades amb la festa dels joves en el qual s'incideix especialment en les drogues recreatives i en conductes associades al seu ús. Es fomenta una actitud crítica davant la festa insana i consumista, tot donant estratègies i recursos personals per enfrontar-se a entorns d'oferta i potenciant un oci saludable i solidari.

Continguts: conseqüències de l'ús de drogues (èxtasi, cocaïna i altres). L'agressivitat i la nit. La conducció i els seus riscos. Anàlisi del negoci d'oci nocturn des dels aspectes ètics i de la repercussió que té en els joves. Com construir una festa crítica i solidària. La presa de decisions: propostes per mantenir l'abstinència o fer un ús amb menys riscos.

Adreçat a: batxillerats, cicles formatius, PQPI.

Durada: 1 h.

Interval d'alumnes: de 25 a 30 alumnes.

### ■ Tallers d'educació sexual

Descripció: taller sobre els elements que ens permeten gaudir d'una bona salut sexual. El contingut del taller s'adequa a les característiques del grup. Per a un correcte funcionament del taller cal el contacte previ amb la persona responsable del grup i realitzar el taller mantenint el grup de classe natural.

Continguts: recordar l'anatomia i la fisiologia dels genitals masculins i femenins. La sexualitat i les seves dimensions. Creences i mites sobre la sexualitat. L'autoestima, el respecte i les actituds positives de la relació amb els altres.

Adreçat a: 3r i 4t d'ESO, batxillerats, cicles formatius, PTT, PQPI.

Durada: 1 h.

Interval d'alumnes: de 15 a 30 alumnes (del mateix grup classe).

**Metodologia:** tots els tallers es plantegen com espais d'informació i anàlisi, en els quals es promou la reflexió i el debat entre l'alumnat amb l'objectiu d'informar-lo i sensibilitzar-lo sobre tot un conjunt de temes que, en els anys de l'adolescència i la primera joventut, adquireixen una gran importància en els processos de socialització i definició de la pròpia identitat. Al mateix temps, tots aquests tallers volen ser una eina de suport als docents a l'hora d'aprofundir en tot un conjunt de matèries que no sempre són fàcils d'abordar amb els instruments tradicionals del que coneixem com educació formal.

La dinamització de tots aquests tallers la duen a terme diferents entitats especialitzades, totes elles amb una llarga i sòlida trajectòria en els respectius camps d'actuació.

**Abast:** totes les comarques dels àmbits territorials de Ponent, Alt Pirineu i Aran.

Els centres educatius poden consultar ja l'oferta d'activitats a <[www.gencat.cat/joventut](http://www.gencat.cat/joventut)> (apartat d'educació i formació) i podran fer la sol·licitud d'activitats a través del mateix web entre el 7 i el 30 de setembre de 2009.

**Avaluació:** nivell de participació.

**Entitat gestora:**

Secretaria de Joventut – Agència Catalana de la Joventut.

A Lleida:

Rambla d'Aragó, 8

25002 Lleida

Tel. 973279217 · Fax. 973279201

joventut.lleida.dasc@gencat.cat

**Més informació i sol·licituds:**

[www.gencat.cat/joventut](http://www.gencat.cat/joventut) (apartat d'educació i formació)

Important: el període únic per sol·licitar les activitats és del 7 al 30 de setembre de 2009.

**Cost:** 20 € en concepte de desplaçament. El cost del taller és subvencionat per la Secretaria de Joventut.

### 3.11. Programa: LES HISTÒRIES DE MAX

**A qui s'adreça:** alumnes de 4t d'ESO de centres educatius de Lleida i comarques.

**Durada:** 1 a 4 sessions realitzades pel tutor/a + taller de 2 hores realitzat per tècnics/ques especialistes.

#### **Objectius:**

- Reflexionar sobre falsos mites respecte les drogues i la sida, de manera que els adolescents es plantegin les seves pròpies creences i conductes.
- Promoure una actitud crítica envers la visió social de l'alcohol que reben a través de la publicitat, les opinions dels amics...
- Reflexionar sobre les situacions de risc associades al consum de drogues com ara les relacions afectivosexuals de risc.

#### **Continguts:**

- Mites, estereotips i realitats de la sexualitat i les drogues (en especial l'alcohol)
- La influència de la publicitat i els mitjans audiovisuals
- La influència dels rols sexuals en la presa de decisions
- La comunicació en les relacions interpersonals
- Les conseqüències de l'abús de drogues i les relacions sexuals de risc
- Què és el VIH/sida, ITS, vies de transmissió i mètodes anticonceptius
- Recursos de la ciutat adreçats a joves

**Metodologia:** tallers participatius que situen el protagonisme en el mateix adolescent per tal que elabori, des de la seva perspectiva, alternatives de comportament més responsables i saludables.

El treball s'inicia a partir d'un contacte previ amb el tutor/a, al qual es proporciona una guia didàctica que consta de diferents activitats per realitzar a l'aula prèviament a la nostra intervenció.

Visita a una exposició seguida d'un taller participatiu conduït per tècnics especialistes: "Activitat a l'aula dels mites", que engloba quatre fases: presentació; treball per grups de reflexió; discussió; avaluació.

**Avaluació:** l'avaluació utilitzada és de procés i resultats, mitjançant qüestionaris al final de la intervenció.

A partir de l'observació directa i participant es valoren les actituds dels alumnes, la pressió de grup, els prejudicis, etc.

#### **Entitats gestores:**

Àrea de prevenció de drogodependències  
Ajuntament de Lleida  
Rambla Ferran, 13, 5a 25007 Lleida  
973 700 631 · Fax 973 700 481  
adrogues@paeria.cat  
serveispersonals.paeria.cat

Associació AntiSida  
de Lleida  
Lluís Besa, 17 baixos 25002 Lleida  
973 26 11 11 · Fax 973 28 81 69  
joves@antisidalleida.org  
www.antisidalleida.org

### 3.12. Programa: EL TEU SÍ. EL TEU NO

**A qui s'adreça:** alumnes de batxillerat de centres educatius de Lleida i comarques.

**Durada:** 1-2 sessions realitzades pel tutor/a + taller de 2 hores realitzat per tècnics/gues especialistes.

#### **Objectius:**

Reflexionar sobre les situacions associades al consum de drogues com les pràctiques sexuals de risc, comes etílics, baralles, alcohol i conducció.

Prendre un posicionament crític davant aquestes situacions.

#### **Continguts:**

**Taller de resolució de conflictes:** presa de decisions, pressió del grup d'amics, diferència entre amics i companys de festa, mites en relació amb les drogues, riscos del consum de drogues (accidents, estudis, adulteració,...), tolerància social de certs consums (alcohol i cànnabis), paper positiu del grup d'amics, recursos de la ciutat adreçats a joves.

#### **Taller Preserva't:**

- Avantatges i inconvenients de la utilització del preservatiu
- La sexualitat i la seva dimensió
- La influència dels rols sexuals en la presa de decisions
- La comunicació en les relacions interpersonals
- Què és el VIH/sida, ITS, vies de transmissió

**Metodologia:** diferents tallers participatius de resolució de situacions conflictives quotidianes en la vida dels joves, especialment vinculades al grup d'amics/gues, les drogues i la sexualitat. Taller dedicat a la utilització correcta del preservatiu. Complementàriament el tutor/a realitza diferents sessions preventives prèvies i/o posteriors a aquests tallers, a través de l'orientació del tècnic municipal i de material complementari.

Formació de formadors/es i seguiment.

**Avaluació:** qüestionaris adreçats a l'alumnat i professorat i sessions d'avaluació amb professors/es.

#### **Entitats gestores:**

Àrea de prevenció de drogodependències  
Ajuntament de Lleida  
Rambla Ferran, 13, 5a 25007 Lleida  
973 700 631 · Fax 973 700 481  
adrogues@paeria.cat  
serveispersonals.paeria.cat

Associació AntiSida  
de Lleida  
Lluís Besa, 17 baixos 25002 Lleida  
973 26 11 11 · Fax 973 28 81 69  
joves@antisidalleida.org  
www.antisidalleida.org

### 3.13. Programa: SAPS DE QUÈ VA?

**A qui s'adreça:** alumnes de cicles formatius, escoles taller i centres tècnics de Lleida i comarques.

**Durada:** 1-2 sessions realitzades pel tutor/a + taller de 2 hores realitzat per tècnics/ques especialistes.

#### **Objectius:**

- Reflexionar sobre els problemes associats al consum de drogues com: els accidents laborals, les pràctiques sexuals de risc, els comes etílics, baralles, els accidents de trànsit, els embarassos no desitjats, VIH/Sida i altres ITS,...
- Prendre un posicionament crític davant aquestes situacions.

#### **Continguts:**

- Presa de decisions, pressió del grup d'amics, diferència entre amics i companys de festa, mites relacionats amb les drogues, riscos del consum de drogues (accidents de trànsit, accidents laborals, baix rendiment escolar, adulteració,...), tolerància social de certs consums, paper positiu del grup d'amics, drogues i llei, barrejar diferents drogues, recursos de la ciutat adreçats a joves.
- Les relacions sexuals en sentit ampli, la relació entre l'abús de drogues i les relacions sexuals de risc, què és el VIH-sida, ITS, vies de transmissió, maneres de detecció, mites en relació amb la sida, recursos de la ciutat adreçats a joves en matèria afectivosexual.

**Metodologia:** tallers participatius de prevenció de les drogodependències i la sexualitat de risc dirigits a joves que, per la seva situació personal, acadèmica i professional estan en especial situació de risc. L'activitat s'inicia amb una pràctica realitzada pel tutor/a. Complementàriament el tutor/a realitza diferents sessions preventives prèvies i/o posteriors a aquests tallers, a través de l'orientació del tècnic municipal i de material complementari.

Formació de formadors/es i seguiment i tallers amb els joves.

**Avaluació:** qüestionaris adreçats a alumnat i professorat i sessions d'avaluació amb el professorat.

#### **Entitats gestores:**

Àrea de prevenció de drogodependències  
Ajuntament de Lleida  
Rambla Ferran, 13, 5a 25007 Lleida  
973 700 631 · Fax 973 700 481  
adrogues@paeria.cat  
serveispersonals.paeria.cat

Associació AntiSida  
de Lleida  
Lluís Besa, 17 baixos 25002 Lleida  
973 26 11 11 · Fax 973 28 81 69  
joves@antisidalleida.org  
www.antisidalleida.org

### 3.14. Programa: PROGRAMA PEDAGÒGIC ADOLESCÈNCIA I ALCOHOL

**A qui s'adreça:** centres educatius de secundària de Lleida i comarques (ESO, batxillerat i cicles formatius de grau mitjà i superior). Recomanem apuntar grups alterns per tal que el programa tingui una major eficàcia; per exemple: 1r, 3r d'ESO i 1r de batxillerat.

**Durada:** 2 hores de taller per grup aula per a l'alumnat que no ha rebut el programa en cursos anteriors o 1 hora de taller per grup aula per a l'alumnat que sí ha rebut el programa el curs anterior. Realitzat per tècnics/ques especialistes. De novembre a abril.

**Objectius:** reduir el nombre d'adolescents que beuen alcohol, endarrerir l'edat d'inici en el consum, reduir la quantitat que consumeixen els adolescents que ja beuen i donar informació científica i veraç sobre alcohol.

**Descripció:** és un programa de prevenció del consum d'alcohol adreçat a menors, que funciona des del curs acadèmic 2001-2002 i amb el qual s'ha obtingut excel·lents resultats. Compta amb el suport de la Universitat de Barcelona a través de la Fundació Bosch i Gimpera, que dona la seva aprovació als materials.

#### Continguts:

- Què és l'alcohol.
- Per què els menors no han de consumir alcohol.
- Conseqüències de consum abusiu.
- Alcohol i conducció.
- Mites sobre l'alcohol.

Comptem amb un material educatiu de suport amb guies per a l'alumnat, professorat i les famílies que es pot consultar al nostre web: [www.alcoholysociedad.org](http://www.alcoholysociedad.org)

**Metodologia:** consisteix en sessions impartides per monitors de la nostra organització, aplicades d'una manera teòrica i pràctica, mitjançant una estratègia informativa i adaptades a les edats dels alumnes. Els nostres monitors a més de ser diplomats o llicenciats en l'àmbit de les Ciències Socials, reben una formació específica abans de la seva contractació per la Fundació.

#### Abast:

Nivell A: destinat a alumnes de 1r i 2n d'ESO

Nivell B: destinat a alumnes de 3r i 4rt d'ESO

Nivell C: destinat a alumnes de batxillerat i cicles formatius de grau mitjà i superior

Nivell D: destinat a alumnes majors de 18 anys

**Avaluació:** el monitor demana en el moment del taller una breu avaluació de diferents ítems al centre escolar.

#### Entitat gestora:

Fundación Alcohol y Sociedad

Anna Polonio 607 80 91 84

[m.gascon@alcoholysociedad.org](mailto:m.gascon@alcoholysociedad.org) · [www.febe.es](http://www.febe.es)

### 3.15. Conferència: PREVENCIÓ DEL CONSUM DE DROGUES

**A qui s'adreça:** alumnat de centres de primària i secundària, batxillerat i cicles formatius de centres educatius de Lleida i comarques. També a les AMPA i als educador/es.

**Durada:** 1 hora. Realitzat per tècnics/ques especialistes.

**Objectius:** facilitar informació a l'alumnat (i pares, mares i educadors/es) sobre les conseqüències legals del consum i tràfic de drogues.

**Continguts:**

- Què són les drogues? Tipus de drogues més habituals.
- La normativa vigent en drogues legals i il·legals a Catalunya.
- El consum, la tinença o possessió en lloc, via, establiment públic.
- El delicte de tràfic o afavoriment del consum de substàncies estupefaents.
- Actuació quan es detecta algun delicte o una infracció administrativa.
- Consum de droga i conducció: alcohol i droga.

**Metodologia:** explicació dels agents acompanyada d'una presentació Power Point. Presentació preventiva informativa adreçada a alumnes per tal de resoldre tots els dubtes relacionats amb alguns comportaments dels menors i segons les seves possibles experiències personals.

En el cas de l'AMPA i educadors/es es porta una maleta amb mostres de substàncies estupefaents per tal que pares, mares i educadors/es visualitzin i aprenguin a distingir les diferents drogues.

**Avaluació:** dades quantitatives de participació.

**Entitat gestora:**

Policia de la Generalitat-Mossos d'Esquadra

Regió Policial de Ponent. Àrea Bàsica Policial Segrià-Garrigues-Pla d'Urgell.

Comissaria de Lleida. Oficina de Relacions amb la Comunitat.

Carrer Sant Hilari, 38. 25008 Lleida.

973 700 050 extensió 65108.

itpg6627@gencat.cat,

### 3.16. Conferència: INTERNET SEGURA PER A LA PROTECCIÓ DEL MENOR

**A qui s'adreça:** alumnes de primària, secundària, batxillerat i cicles formatius de centres de primària i secundària, tant públics com concertats, de la ciutat de Lleida. També a les AMPA i als educadors/es.

**Durada:** 60 minuts aproximadament.

**Objectius:** facilitar informació a l'alumnat (i als seus pares i mares i educadors/es) sobre les conseqüències de l'ús incorrecte d'internet i les noves tecnologies.

**Descripció:** presentació preventiva i informativa adreçada a alumnes per tal de resoldre tots els dubtes relacionats amb alguns comportaments dels menors i segons les seves possibles experiències personals.

#### **Continguts:**

- Objectius de l'activitat informativa
- Avantatges i desavantages
- Qüestions legals: continguts nocius i continguts il·legals
- Què cal tenir en compte: contrasenya, els virus: troians i espies, el xat i la missatgeria instantània, els blogs i els fotoblogs, webcam, descàrregues de música, vídeos, arxius,...
- Consell per infants i adolescents.
- Consells per educadors/es, mares i pares.
- Contactes d'ajuda i suport.

**Metodologia:** explicació dels agents acompanyada d'una presentació de powerpoint.

**Avaluació:** dades quantitatives de participació.

#### **Entitat gestora:**

Policia de la Generalitat-Mossos d'Esquadra  
Regió Policial de Ponent. Àrea Bàsica Policial Segrià-Garrigues-Pla d'Urgell.  
Comissaria de Lleida. Oficina de Relacions amb la Comunitat.  
Carrer Sant Hilari, 38. 25008 Lleida.  
973 700 050 extensió 65108.  
itpg6627@gencat.cat

### 3.17. Conferència: VIOLÈNCIA MASCLISTA. COM COMENÇA TOT?

**A qui s'adreça:** alumnes de primària, secundària, batxillerat i cicles formatius de centres de primària i secundària, tant públics com concertats, de la ciutat de Lleida. També a les AMPA i als educadors/es.

**Durada:** 60 minuts aproximadament.

**Objectius:** facilitar informació a l'alumnat (i als seus pares i mares i educadors/es) sobre l'actuació policial en aquests supòsits i el circuit d'atenció per part dels grups d'atenció a la víctima amb presència a totes les comissaries de la policia de la Generalitat de Catalunya.

**Descripció:** presentació informativa adreçada a joves per tal d'evitar que aquests puguin ser víctimes susceptibles de patir maltractaments en l'àmbit de la llar o amb la seva parella.

#### **Continguts:**

- Funcions del Grup d'Atenció a la Víctima
- Per què parlar de la violència masclista a l'institut?
- És preocupant el fet de la violència masclista?
- Es denuncia aquest fet prou?
- Per què existeix el masclisme?
- El punt d'inici en una parella
- Indicadors d'abús
- La por
- Què fer si s'identifiquen aquestes conductes
- Evolució del maltractament
- La importància de la detecció dels indicadors de risc

**Metodologia:** explicació dels agents acompanyada d'una presentació de powerpoint.

**Avaluació:** dades quantitatives de participació.

#### **Entitat gestora:**

Policia de la Generalitat-Mossos d'Esquadra  
Regió Policial de Ponent. Àrea Bàsica Policial Segrià-Garrigues-Pla d'Urgell.  
Comissaria de Lleida. Oficina de Relacions amb la Comunitat.  
Carrer Sant Hilari, 38. 25008 Lleida.  
973 700 050 extensió 65108.  
itpg6627@gencat.cat



## 4. FORMACIÓ

### LLEGENDA

Àmbit de les habilitats per a la vida

Àmbit afectiu i sexual

Àmbit de les drogues

#### 4.1. Específic formació professorat secundària

##### 4.1.1. JORNADES DE FORMACIÓ EN HABILITATS PER A LA VIDA I PREVENCIÓ DE CONDUCTES DE RISC

**A qui s'adreça:** professors/es i educadors/es de centres educatius de secundària de Lleida i comarques.

**Durada:** variable depenent del programa de cada any.

**Objectius:** oferir un marc de formació continuada als equips educatius dels centres en l'àmbit de l'educació per a la salut.

**Continguts:** eines i recursos per dinamitzar grups d'adolescents i desenvolupar les habilitats per a la vida dels alumnes. Propostes de promoció per a la salut i prevenció de conductes de risc (drogodependències i sexualitat) i la manera de posar-les en pràctica a l'aula.

Per saber els continguts específics de la formació cal consultar el programa de cada curs.

**Metodologia:** expositiva i participativa a través de sessions magistrals i tallers participatius adreçats al professorat d'educació secundària i altres professionals del món de l'educació, en especial aquells que han de realitzar accions de promoció de la salut.

**Avaluació:** al final de les sessions es passen uns qüestionaris.

#### Entitats gestores:

Àrea de prevenció de drogodependències  
Ajuntament de Lleida  
Rambla Ferran, 13, 5a 25007 Lleida  
973 700 631 · Fax 973 700 481  
adrogues@paeria.cat  
serveispersonals.paeria.cat

Associació AntiSida  
de Lleida  
Lluís Besa, 17 baixos 25002 Lleida  
973 26 11 11 · Fax 973 28 81 69  
joves@antisidalleida.org  
www.antisidalleida.org

## 4.2. Específic formació pares i mares

### 4.2.1. Taller: NI PRÍnceps BLAUS NI PRINCESES PROMESES

**A qui s'adreça:** associacions de mares i pares de centres educatius de primària i secundària de Lleida i comarques.

**Durada:** 1 hora i mitja. Realitzat per tècnics/ques especialistes.

**Objectius:** prevenir i detectar la violència a través de la sensibilització de pares i mares, per identificar les diferents manifestacions que es donen en l'àmbit familiar i escolar, i aprendre a identificar les falses creences sobre víctimes i agressors.

**Continguts:** identificació de les diferents manifestacions de violència que es donen en l'àmbit familiar i escolar. Identificació de falses creences sobre víctimes i agressors.

**Metodologia:** conferència - taller sobre prevenció i detecció de la violència a través de la sensibilització dels pares i mares d'alumnes. Impulsat per l'Institut Català de les Dones (ICD), la Secretaria de Joventut (SG) i el Departament d'Educació. Es demana assistència mínima de 40 persones.

Es pot completar el taller amb l'exposició itinerant: *Violència masclista en la parella: desmuntem mites?* Aquesta exposició recupera els sabers i coneixements específics que les dones han desenvolupat al llarg de la història i reconeixen i en fan visibles les seves aportacions. Alhora, proposa la revisió d'alguns mites associats a l'amor romàntic i a la violència masclista i, oferint idees per a transformar-los i avançar així vers unes relacions lliures d'aquesta violència.

Per consultar altres activitats per a pares i mares:

<<http://www20.gencat.cat/portal/site/icdones/menuitem.cd59b061552b62b439a72641b0c0e1a0/?vgnextoid=608858af9ac9b110VgnVCM1000000b0c1e0aRCRD&vgnnextchannel=608858af9ac9b110VgnVCM1000000b0c1e0aRCRD&vgnnextfmt=default>>.

**Avaluació:** es facilita un model de qüestionari a l'AMPA.

#### **Entitat gestora:**

Seu de l'Institut Català de les Dones a Lleida  
973 70 36 00.

Per inscriure's, omplir la fitxa que es pot trobar a:

[www.gencat.cat/icdones/docs/ampa.doc](http://www.gencat.cat/icdones/docs/ampa.doc)

i trametre-la a: [icd.lleida@gencat.cat](mailto:icd.lleida@gencat.cat) o al fax 973 70 35 12

Per sol·licitar l'exposició: [www.gencat.cat/icdones](http://www.gencat.cat/icdones)

#### 4.2.2. Programa: MONEO

**A qui s'adreça:** pares i mares de nois/es d'11 a 15 anys dels centres educatius de secundària de Lleida i comarques.

**Durada:** 6 hores: 3 sessions formatives de 2 hores cadascuna (amb possibilitat de fer sessions monogràfiques). Realitzat per tècnics/ques especialistes.

#### **Objectius:**

- Informar els pares i les mares sobre aspectes bàsics de les drogues i de les relacions sexuals de risc.
- Formar en pautes educatives adients per a una prevenció des de la família.

#### **Continguts:**

**1a sessió:** informació sobre les drogues més consumides, patrons i estadístiques de consum, VIH/sida, vies de transmissió i detecció, així com dels factors que afavoreixen o eviten el consum o la pràctica de relacions sexuals de risc.

**2a sessió:** quines pràctiques educatives ajuden a millorar la relació amb els fills i les filles i evitar que tinguin conductes de risc?

**3a sessió:** pràctica, a través de simulacions, de com fer front a situacions educatives quotidianes i conflictives.

**Metodologia:** expositiva i participativa. Tallers de formació per a millorar les estratègies i habilitats educatives dels pares i mares, per poder prevenir i afrontar situacions relacionades amb l'adolescència i en concret les drogodependències i les relacions sexuals de risc.

**Avaluació:** es passen uns qüestionaris postintervenció.

#### **Entitats gestores:**

Àrea de prevenció de drogodependències  
Ajuntament de Lleida  
Rambla Ferran, 13, 5a 25007 Lleida  
973 700 631 · Fax 973 700 481  
adrogues@paeria.cat  
serveispersonals.paeria.cat

Associació AntiSida  
de Lleida  
Lluís Besa, 17 baixos 25002 Lleida  
973 26 11 11 · Fax 973 28 81 69  
joves@antisidalleida.org  
www.antisidalleida.org

### 4.2.3. Conferència: ADOLESCÈNCIA I ALCOHOL

**A qui s'adreça:** famílies amb fills/es en edats de 12 a 18 anys de centres educatius de secundària de Lleida i comarques.

**Durada:** oferim dues modalitats d'intervenció amb les famílies amb diferent durada. Realitzat per tècnics/ques especialistes.

**Objectius:** oferir als pares i a les mares eines per a l'abordatge de situacions quotidianes relacionades amb l'educació dels seus fills i filles, així com una informació rigorosa sobre l'alcohol i l'adolescència, facilitant la comunicació en les famílies.

**Descripció:** és un programa de prevenció del consum d'alcohol amb menors que funciona des del curs acadèmic 2001-2002 i amb el qual s'ha obtingut excel·lents resultats. Compta amb el suport de la Universitat de Barcelona a través de la Fundació Bosch i Gimpera, que dóna la seva aprovació als materials.

**Contingut:** comptem amb un material educatiu de suport (Guia per a les famílies) que es pot consultar al nostre web: <[www.alcoholysociedad.org](http://www.alcoholysociedad.org)> i es parla bàsicament de:

- L'adolescència: com són els adolescents? Quan i per què comencen a beure? Per què, què, quant i com beuen?
- Família, adolescència i alcohol
- Notes breus sobre l'alcohol
- Dubtes i preguntes

**Metodologia:** les sessions, impartides per monitors de la nostra organització, estan estructurades d'una manera teòrica o pràctica amb xerrades (1 sessió d'una hora i mitja).

**Avaluació:** el monitor demana en el moment del taller una breu avaluació de diferents ítems del centre escolar o entitat sol·licitant.

**Entitat gestora:**

Fundación Alcohol y Sociedad

Anna Polonio 607 80 91 84

[m.gascon@alcoholysociedad.org](mailto:m.gascon@alcoholysociedad.org) · [www.febe.es](http://www.febe.es)

#### 4.2.4. Conferència: PREVENCIÓ DEL CONSUM DE DROGUES

**A qui s'adreça:** AMPA i educadors/es de centres educatius de primària i secundària.

**Durada:** 1 hora. Realitzat per tècnics/ques especialistes.

**Objectius:** facilitar informació als pares, mares i educadors/es sobre les conseqüències legals del consum i tràfic de drogues.

**Continguts:**

- Què són les drogues? Tipus de drogues més habituals.
- La normativa vigent en drogues legals i il·legals a Catalunya.
- El consum, la tinença o possessió en lloc, via, establiment públic.
- El delictes de tràfic o afavoriment del consum de substàncies estupefaents.
- Actuació en funció de detecció d'algun delictes o infracció administrativa.
- Consum de droga i conducció: alcohol i droga.

**Metodologia:** explicació dels agents acompanyada d'una presentació Power Point. Presentació preventiva informativa per tal de resoldre tots els dubtes relacionats amb alguns comportaments dels menors.

En el cas de l'AMPA i educadors/es es porta una maleta amb mostres de substàncies estupefaents per tal que pares, mares i educadors/es visualitzin i aprenguin a distingir les diferents drogues.

**Avaluació:** Dades quantitatives de participació.

**Entitat gestora:**

Polícia de la Generalitat-Mossos d'Esquadra

Regió Policial de Ponent. Àrea Bàsica Policial Segrià-Garrigues-Pla d'Urgell.

Comissaria de Lleida. Oficina de Relacions amb la Comunitat.

Carrer Sant Hilari 38 25008 Lleida.

973 700 050 extensió 65108.

itpg6627@gencat.cat

#### 4.2.5. Programa: CONNECTA AMB ELS TEUS FILLS

**A qui s'adreça:** pares i mares de les AMPA de centres educatius de primària i secundària.

**Durada:** cada taller té una durada aproximada de dues hores.

#### **Objectius:**

##### **GENERALS:**

- Oferir un espai de reflexió al voltant del fenomen dels consums de drogues
- Resoldre dubtes, pors, inseguretats al voltant del fenomen del consum de drogues

##### **ESPECÍFICS:**

Modificar creences errònies al voltant del les substàncies i dels patrons de consum.

Incrementar l'empoderament (actituds, expectatives de conducta) dels pares i mares per abordar el fenomen en el seu dia a dia.

Mostrar estratègies (model cognitiu conductual) per facilitar la comunicació amb els fills.

**Descripció:** s'organitzen dos tipus de sessions formatives de 2 hores de durada:

Taller inicial: "Connecta amb els teus fills. Parlem de les drogues".

Taller d'aprofundiment: "Connecta amb els teus fills. Actua".

Els tallers són efectuats per professionals de l'àmbit de l'educació i la salut i s'acompanyen d'unes guies didàctiques que es reparteixen al final de la sessió.

#### **Contingut:**

- Els pares i les mares com a models
- La comunicació
- Els amics, el grup d'iguals
- Els límits i les normes

**Metodologia:** taller participatiu on s'aborden els diferents continguts a partir i a través de l'experiència que aporta el propi grup de pares i mares.

**Avaluació:** quantitativa i qualitativa.

#### **Entitat gestora:**

Subdirecció General de Drogodependències

Direcció General de Salut Pública

Departament de Salut

Carrer Roc Boronat, 81-95

08005 Barcelona

Tel. 93 551 36 08

<http://www.gencat.cat/salut/> · [susana.rivera@gencat.cat](mailto:susana.rivera@gencat.cat)

## 5. SERVEIS

### LLEGENDA

Serveis d'atenció en l'àmbit de salut en general

Serveis específics d'atenció en l'àmbit afectiva i sexual

Serveis específics d'atenció en l'àmbit de les drogues

#### 5.1. Servei: PSICOCONSULTA JOVE

**A qui s'adreça:** a joves desde 14 fins a 33 anys de Lleida i rodalia.

**Durada:** 3-4 sessions.

**Objectius:** facilitar i atansar als joves l'accés a una informació específica i professional en un espai no formal.

**Descripció:** servei gratuït de consulta personal, anònima, confidencial i atesa per especialistes.

**Continguts:**

- Assessorament en addiccions, consums de tòxics, alimentació i sexualitat.
- Orientació en relacions afectives de parella, familiars i d'amistat.
- Suport psicològic i ajuda en salut emocional.

**Metodologia:**

- Entrevistes personals i tallers tots els dilluns a la tarda al Centre de Recursos Juvenils.
- Consultes telefòniques i per correu electrònic la resta de la setmana.
- Derivació d'aquells casos que necessitin un tractament o un servei més específic.

**Avaluació:** recull del nombre de demandes i atencions realitzades.

**Entitat gestora:**

Ajuntament de Lleida. Regidoria de Joventut i Regidoria de Serveis Personals i Salut Pública.

Col·laboració: PASSIR, A. Antisida i Programa Salut i Escola.

C/ La Palma 6-10

973 700 666

[www.paeria.cat/joventut](http://www.paeria.cat/joventut)

## 5.2. Servei: CONSULTA OBERTA

**A qui s'adreça:** alumnes d'ESO de centres educatius de Lleida i comarques.

**Durada:** 2/6 hores setmanals

### **Objectius:**

- Apropar els serveis de salut als joves
- Detectar conductes de risc
- Detectar necessitats

**Descripció:** activitat basada en l'escolta activa, resolució de problemes i/o dubtes relacionats amb la salut, seguiment i derivació si cal. Servei situat dintre del centre educatiu.

**Continguts:** els eixos que marca el programa Salut i Escola: salut afectiva i sexual, salut mental, salut alimentària i drogues.

### **Metodologia:**

- Espai senyalitzat dins del centre mitjançant un pòster identificatiu
- Sistema d'accés a la consulta consensuat amb l'IES
- Registre de dades objectives (edat, sexe, curs, aula, etc) i motiu de la consulta
- Coordinació amb l'EAP i referents del centre educatiu

**Avaluació:** de l'estructura i del procés (segons model ICS).

### **Entitat gestora:**

Institut Català de la Salut - Programa Salut i Escola  
Rambla de Ferran, 44, 3r 25007 Lleida  
973 728298 – extensió 320

### 5.3. Servei: FES UN PAS, INFORMA'T! Servei d'atenció al jove

**A qui s'adreça:** els/les joves de Lleida i comarques.

**Durada:** servei permanent.

#### **Objectius:**

- Proporcionar un espai de consulta personal, privat, confidencial i gratuït per informar, orientar i assessorar sobre temes relacionats amb conductes sexuals de risc, VIH/sida, ITS i embarassos no desitjats.
- Afavorir la detecció precoç de la infecció per VIH/sida i sífilis.
- Reduir les conductes sexuals de risc.

#### **Objectius específics:**

- Difondre informació sobre el VIH/sida i altres ITS.
- Donar a conèixer recursos de salut que puguin ser d'utilitat per a la població adolescent i jove.
- Facilitar l'accés a la prova de detecció ràpida de VIH i sífilis sense la necessitat de passar pel sistema sanitari.
- Incrementar l'accessibilitat al preservatiu.
- Facilitar les eines necessàries per a la correcta utilització del preservatiu.
- Definir intervencions que abordin la relació existent entre l'ús i l'abús de drogues i la sexualitat de risc.
- Fomentar, a través de la reflexió, una sexualitat saludable.

#### **Descripció:**

**Servei de Detecció Precoç del VIH:** s'ofereix la possibilitat de rebre un servei de detecció immediata (test ràpid) o analítica estàndard de forma anònima, confidencial i gratuïta. Se sol·licita visita prèvia.

**Servei Escolta:** dona resposta d'una manera confidencial i personalitzada a aquells dubtes referents a la sexualitat i les pràctiques de risc relacionats amb el VIH/sida i les infeccions de transmissió sexual. També s'ofereix un espai de consulta bibliogràfica per tots aquells temes relacionats amb l'associació i els diferents àmbits d'intervenció. Els serveis que engloba són:

- Servei d'atenció personalitzada
- Servei de préstec de material informatiu i preventiu
- Servei d'atenció telefònica i/o via mail
- Servei de cerca bibliogràfica

**Punt d'Informació Jove:** servei específic per a joves i adolescents els dilluns i dimecres de 16 a 20 hores, on es facilita als/les joves informació sobre els serveis de l'entitat. Es distribueix de forma gratuïta preservatius, lubricants i si es considera oportú es realitza un taller de prevenció afavorint la col·locació del preservatiu, assessorament afectivo sexual i recursos disponibles de la ciutat. Servei de consulta bibliogràfica (cd, vídeos, llibres, material de consulta).

### **Metodologia:**

La metodologia de treball es basa en l'escolta activa, *counselling*, intervencions grupals i/o individuals, atenció telefònica i/o virtual, acompanyament en el procés de detecció VIH+ (pretest i posttest) i coordinació amb agents de salut per agilitzar i donar un servei de qualitat.

### **Avaluació:**

S'avaluarà a partir del:

- Nombre de joves i adolescents atesos al llarg de l'any segons tipus de consultes (telefònica, vial mail, presencial).
  - Número de proves de detecció realitzades anualment a la població jove.
  - Nombre de persones demandants de material informatiu i/o preventiu.
  - Nombre de persones, grups que han sol·licitat l'espai de cerca bibliogràfica.
- Grau de satisfacció després d'haver rebut la informació.
- Seguiment continuat dels usuaris.

### **Entitat gestora:**

Associació AntiSida de Lleida  
Lluís Besa, 17 baixos 25002 Lleida  
973 26 11 11 - Fax. 973 28 81 69  
joves@antisidalleida.org · www.antisidalleida.org

## **5.4. Servei: SERVEI MUNICIPAL D'ASSESSORAMENT SOBRE DROGUES**

**A qui s'adreça:** a totes les famílies, joves i població en general que visquin situacions de preocupació i/o desconeixement amb relació als consums d'alcohol i altres drogues. Lleida i rodalia.

**Durada:** 3- 8 sessions individuals i/o familiars.

### **Objectius:**

Avaluar la situació de dificultat, orientar psicològicament i/o derivar el cas a tractament si escau.

Realitzar un servei alternatiu adreçat als joves que han infringit l'ordenança de civisme i/o la llei de seguretat ciutadana (protocol específic de menors de l'Ajuntament de Lleida – Mossos i Guàrdia Urbana).

### **Continguts:**

- Realitzem sessions d'assessorament i/o informació.
- Informació en general sobre les drogues, els problemes associats i els recursos disponibles.
- Atenció individual i grupal.
- Sessions de diagnòstic de la situació, d'orientació i seguiment.

Confidencialitat.

**Circuit d'atenció:** al servei un s'hi, pot accedir directament mitjançant una trucada telefònica o e-mail per demanar cita prèvia. i/o per derivació de qualsevol professional dels àmbits sanitari, social, educatiu i comunitari.

**Avaluació:** nombre de casos atesos i enquesta de satisfacció.

**Entitat gestora:**

Àrea de prevenció de drogodependències (Ajuntament de Lleida)

Rambla Ferran, 13, 5a planta 25007 Lleida

973 700 631 - Fax 973 700 481

adrogues@paeria.cat · serveispersonals.paeria.cat

## 5.5. Servei: SERVEI DE TRACTAMENT I ABORDATGE DE TRASTORNS RELACIONATS AMB EL CONSUM DE SUBSTÀNCIES

**A qui s'adreça:** a tota la població de la Regió de Lleida fins als 18 anys.

**Durada:** el tractament pot tenir una duració d'1 any, segons l'evolució de la patologia.

**Objectius:**

- Detectar, desintoxicar i deshabituar de les conductes addictives que presenten els adolescents de la regió sanitària de Lleida.
- Actuar sobre els col·lectius de risc per a motivar pràctiques i hàbits saludables.
- Garantir l'atenció al pacient i al seu entorn familiar per aconseguir el cessament del consum, la rehabilitació i la reinserció social.

**Descripció:** tractament als/les adolescents que tinguin un trastorn relacionat amb el consum de substàncies o que estiguin en situació de risc per al desenvolupament de problemàtiques relacionades amb el consum.

**Circuit d'atenció:** els pacients són derivats des de la Xarxa d'Atenció Primària de Pediatria, des dels Equips d'Assessorament Psicopedagògic dels serveis educatius, del Programa Salut i Escola, dels Serveis Socials de Base i/o de la DGAI i Servei Municipal d'Assessorament sobre drogues.

Un cop feta la primera visita d'acollida amb l'adolescent, es deriva al professional de referència en funció de la seva patologia.

**Avaluació:** nombre de casos atesos.

**Entitat proveïdora:**

CatSalut. Sant Joan de Déu Lleida

Bisbe Torres, 2 25002 Lleida

973 26 72 21

## 5.6. Servei: DESHABITUACIÓ TABÀQUICA INDIVIDUAL O GRUPAL

**A qui s'adreça:** a tota la població de les de les comarques del Segrià, la Noguera, les Garrigues, el Pla d'Urgell i l'Urgell.

**Durada:** Variable.

### **Objectius per a les persones fumadores:**

- Facilitar la deshabitució tabàquica i superar la dependència al tabac.
- Informar de les estratègies de deshabitució que més funcionen, els diferents tractaments que existeixen i les formes d'accedir-hi.
- Facilitar el manteniment de la deshabitució i prevenir el procés de recaiguda.

### **Objectius per a les persones no fumadores:**

- Assessorar les persones no fumadores que intenten ajudar alguna persona a deixar de fumar.

**Descripció:** consulta i assessorament puntual a les persones fumadores que volen deixar de fumar, a aquelles que no són fumadores però tenen interès a ajudar algú a deixar de fumar o a aquelles persones que estan deixant de fumar i tenen por de recaure. La consulta pot ser puntual d'una hora, establir-se un suport individual continuat o dirigir-se al programa de deshabitució tabàquica ja sigui de l'Associació contra el Càncer o del l'ICS.

**Programa de deshabitució tabàquica:** tractament psicològic de l'addicció al tabac en grups de 5-15 persones, estructurat en 12 sessions de 2 hores de duració. La freqüència serà: setmanal en les 7 primeres sessions, quinzenal les dues següents, les tres últimes seran mensual, trimestral i semestral respectivament.

**Circuit d'atenció:** s'accedeix al programa mitjançant l'autoderivació o derivació per professionals sanitaris. Vies per sol·licitar el programa de tractament: a l'AECC-Catalunya contra el Càncer de Lleida (tel. 973 23 81 48), a l'Àrea de prevenció de drogodependències de l'Ajuntament de Lleida (973 700 631) o als professionals del Programa Salut i Escola.

**Metodologia:** basada en el model cognitiu-conductual. S'utilitza el *counselling* basat en la relació d'ajuda centrada en el client.

**Avaluació:** quantitativa del nombre de consultes, qüestionaris estandaritzats de dependència i motivació, qüestionari de satisfacció del servei i nombre de persones que efectivament han deixat de fumar.

### **Entitat gestora:**

AECC – Catalunya contra el Càncer de Lleida

Pallars, 25

973 23 81 48

pilar.dedios@aecc.es

## 5.7. Servei: CONSULTA DE DESHABITUACIÓ TABÀQUICA

**A qui s'adreça:** a tota la població fumadora de Lleida i comarques.

**Durada:** permanent.

**Objectius:** ajudar la població fumadora de l'Àrea bàsica a deixar de fumar i a abstenir-se'n fins a un any (quan es dóna d'alta del Servei).

**Descripció:** consultes adreçades a la població en general per ajudar en la tasca d'abandonar l'hàbit tabàquic. Per a això s'utilitzen tècniques motivacionals, suport psicològic i tractament farmacològic quan és convenient. La teràpia és individual o grupal segons la disponibilitat i els recursos de cada Àrea Bàsica.

**Contingut:** informació sobre els efectes del tabac sobre la salut. Informació sobre les diverses tècniques per deixar de fumar així com els recursos existents que hi ajuden (farmacològics i no).

**Metodologia:** teràpia individual o grupal segons cada Àrea Bàsica

**Avaluació:** demanda del servei.

Persones que efectivament han aconseguit deixar de fumar i mantenir-se sense recaure als 3, 6 i 12 mesos.

### **Entitat gestora:**

Institut Català de la Salut  
Rambla de Ferran, 44, 3r 25007 Lleida  
973 728298

Tots els Centres d'Atenció Primària de Lleida ciutat i comarques disposen d'un o més professionals que fan consulta de deshabituació tabàquica. Per a més informació, adreceu-vos al Centre d'Atenció Primària de referència.



## 6. PÀGINES WEB

### LLEGENDA

Àmbit salut en general

Àmbit afectiu i sexual

Àmbit de les drogues

#### 6.1. Web: [www.elpep.info](http://www.elpep.info) i [www.laclara.info](http://www.laclara.info)

**A qui s'adreça:** elpep a joves de 14 a 16 anys i laclara a joves a partir dels 16 anys

**Objectius:** ser una eina d'informació i comunicació en temes de salut: sexualitat, drogues, pantalles, etc.; d'accés ràpid.

**Descripció:** pàgines web sobre sexualitat, les drogues i les pantalles.

**Continguts:** els continguts giren entorn als eixos: sexualitat, drogues legals i drogues il·legals, pantalles, etc. diferenciats en les dos pàgines:

	elpep	laclara
<b>Drogues</b>	Alcohol, tabac i cànnabis	S'afegeixen altres drogues il·legals
<b>Pantalles</b>	Sí	Pendent
<b>Sexualitat</b>	<i>Petting</i>	Coital

**Metodologia:** disseny atractiu per als joves de consulta ràpida, lliure i interactiva. Admet preguntes particulars amb resposta ràpida. Si la consulta requereix seguiment es deriva a un recurs de la zona.

**Avaluació:** es realitza un seguiment quantitatiu del nombre de visites i qualitatiu del tipus de consultes.

**Entitat gestora:**

Educació per l'Acció Crítica

Per a més informació:

Àrea de prevenció de drogodependències (Ajuntament de Lleida)

Rambla Ferran, 13, 5a planta 25007 Lleida

973 700 631 · Fax 973 700 481

adrogues@paeria.cat · serveispersonals.paeria.cat

## 6.2. Web: [www.sexejoves.gencat.cat](http://www.sexejoves.gencat.cat)

**A qui s'adreça:** joves.

**Durada:** consulta virtual.

**Objectius:** ser una eina d'interacció i comunicació entre els usuaris que visiten i utilitzen la pàgina i l'equip de professionals que la mantenen i atenen.

**Descripció:** pàgina web sobre la salut sexual i reproductiva dels joves.

**Continguts:** els continguts del web jove estan subjectes a constants modificacions i millores per tal d'anar ampliant conceptes i incorporant nous temes que, en un principi, no estaven prou desenvolupats. Amb tot, l'arbre bàsic de continguts continua basant-se en els mateixos punts del principi.

**Metodologia:** resposta d'e-mails (resposta garantida en 24 h) i xat en horaris establerts.

**Avaluació:** Comissió d'avaluació continuada (mensual i anual).

**Entitat gestora:**

Departament de Salut i Institut Català de la Salut

Per a més informació: ASSIR

CAPII Prat de la Riba, 56 Lleida.

973232819 ext. 4041.

### 6.3. Web: [www.antisidalleida.org](http://www.antisidalleida.org)

**A qui s'adreça:** Població general i apartat específic per a joves i professionals de l'educació.

**Durada:** consulta virtual.

**Objectius:** ser una eina informativa, didàctica i d'assessorament per als/les joves i els/les professionals.

**Descripció:** permet fer un recorregut per les diferents àrees de l'associació i les intervencions que es realitzen a cada una, així com garantir informació actualitzada sobre el VIH/sida.

▪ **Específic jove:** el jove pot informar-se i aprendre a través de diferents jocs, curtmetratges i preguntes relacionades amb habilitats socials, conductes de risc i VIH/sida, així com tenir un espai de consulta privat i confidencial, de recerca bibliogràfica i documentació relacionada amb les àrees de treball de l'Associació.

▪ **Específic professor:** el professor pot disposar de material didàctic per poder dur a terme un treball previ a la intervenció del/la tècnic de l'associació o bé com a recurs de consulta per ampliar el seu temari.

**Contingut:** la pàgina pretén donar eines per crear un espai d'interacció entre el/la professor/a i l'alumne per treballar a partir de les propostes que trobaran al web. Per altra banda, ofereix un espai al jove per informar-se, reflexionar i investigar temes d'actualitat relacionats amb el VIH/sida i la sexualitat saludable.

El web conté un mapa de recursos de Lleida i comarques amb informació actualitzada que pugui ser d'utilitat pels joves.

#### **Metodologia:**

Activitats guiades i amb orientacions didàctiques per als/les professionals de l'educació i els/les alumnes.

Espai de consulta amb resposta garantida en 24 h. Si la consulta requereix seguiment d'altres professionals aliens a l'Associació es deriva al recurs adient.

**Avaluació:** els indicadors utilitzats són:

- Nombre total de visites a la pàgina web
- Consultes directes a través del correu electrònic

#### **Entitat gestora:**

Associació AntiSida de Lleida

Lluís Besa, 17 baixos 25002 Lleida

973 26 11 11 - Fax. 973 28 81 69

[joves@antisidalleida.org](mailto:joves@antisidalleida.org) · [www.antisidalleida.org](http://www.antisidalleida.org)

## 6.4. Web: [www.loestoydejando.org](http://www.loestoydejando.org)

**A qui s'adreça:** joves d'entre 14 i 20 anys.

**Durada:** depèn de l'usuari.

### **Objectius:**

- Oferir informació bàsica sobre el tabac dirigida tant a fumadors com a no fumadors.
- Aconsellar i informar sobre com ajudar els altres a deixar de fumar.
- Fomentar l'ajuda entre iguals per aconseguir deixar de fumar.
- Facilitar el procés de deixar de fumar.

### **Descripció:**

Espai web ([www.loestoydejando.org](http://www.loestoydejando.org)) on els joves internautes poden trobar informació sobre tabac, ajudar els altres a deixar de fumar i un programa de deshabitució al tabac on-line per a aquells que necessiten suport. Tot això amb l'assessorament d'un equip de professionals especialistes en la deshabitució tabàquica.

### **Continguts:**

El web s'estructura al voltant de tres zones diferenciades amb diferents continguts:

- **Infotabaco:** zona d'informació bàsica tant per a fumadors com per a no fumadors.
- **Zona de no fumadors:** en aquest apartat es pot trobar consells i informació per ajudar a un altre a deixar de fumar i un servei d'ajuda en línia. En l'apartat "Ajuda a un amic virtual", un usuari de la pàgina pot oferir suport a una persona que estigui deixant de fumar a través de correus electrònics. Aquest servei és revisat per professionals del tabaquisme, que posen en contacte els amics virtuals i assessoren durant el procés d'ajuda.
- **Zona de fumadors:** aquest espai conté:
  - Un programa on-line per deixar de fumar (El Reto). Es divideix en les següents parts:
    - **Evolució:** els objectius setmanals del repte, qüestionaris o proves a superar en cada fase i estadístiques personals.
    - **Fórmules:** pautes i estratègies amb l'objectiu de facilitar el procés de deixar de fumar.
    - **Zona Spa:** lloc ideat per controlar els moments d'ansietat, on s'ensenyen diferents tècniques per relaxar-se o simplement distreure's.
  - Ajuda en línia: servei de suport i consulta per al fumador a través de correu electrònic.
  - Un servei d'ajuda en línia (via e-mail) amb dues possibilitats: contactar amb un professional o amb un amic virtual.
  - Un taulell de consultes on els *internautes* poden deixar missatges i fer consultes.

**Metodologia:** web amb un disseny atractiu per a la població a la qual es dirigeix.

La metodologia emprada en el programa per deixar de fumar s'emmarca en els principis psicològics del model cognitiu - conductual.

**Avaluació:** s'avaluen com a indicadors d'activitat el nombre total de: visites a la pàgina web, accessos al programa de deshabitució tabàquica i correus electrònics rebuts així com el percentatge de gènere dels usuaris.

En el programa de deshabitució tabàquica s'avaluen variables motivacionals i indicadors de dependència a la nicotina.

**Entitat gestora:**

AECC – Catalunya contra el càncer de Lleida

Pallars, 25

973 23 81 48

pilar.dedios@aecc.es



## LLEGENDA

Àmbit salut en general

Àmbit afectiu i sexual

Àmbit de les drogues (pot incorporar una part de sexualitat de risc)

### EDUCACIÓ PRIMÀRIA

Cursos				PROGRAMES	Descripció	Propostes complementàries	Descripció	Entitat gestora
3r	4t	5è	6è	L'Aventura de la vida	Programa de promoció de la salut que es desenvolupa entorn a dos eixos centrals: les habilitats per a la vida i els hàbits saludables			Regidoria de Serveis Personals i Salut Pública
						L'Aventura a escena (fitxa 1.1)	Obra de teatre que recull els diferents temes tractats al programa	Regidoria de Serveis Personals i Salut Pública
						Educació Sanitària (fitxa 1.2)	Materials didàctics, xerrades i vacunacions	Regidoria de Serveis Personals i Salut Pública
						Taller prevenció del tabaquisme (fitxa 1.3)	Taller interactiu sobre tabaquisme.	AECC-Catalunya Contra el càncer de Lleida
Mestres						Trobada de formació per a mestres (fitxa 1.4)	Formació anual amb contingut específic per a cada curs segons necessitats del programa. Adreçat a tots els equips educatius de centres d'educació primària.	Regidoria de Serveis Personals i Salut Pública
AMPES						Formació per les famílies (fitxa 1.5)	Tallers sobre salut adreçats a cada centre educatiu.	Regidoria de Serveis Personals i Salut Pública

## EDUCACIÓ SECUNDÀRIA

Cursos	PROGRAMES	Propostes complementàries	Descripció	Entitat gestora
<b>1r</b>	Programa pedagògic adolescència i alcohol		Programa de prevenció del consum d'alcohol	Fundación Alcohol y Sociedad
	Classe sense fum		Prevenció de la iniciació al tabaquisme	Dpt Salut i Dpt Educació de la Generalitat
	ORDAGO		Programa de promoció d'habilitats per a la vida i prevenció de les drogodependències.	Regidoria de Serveis Personals i Salut Pública
		Taller "Prevenció del tabaquisme" (fitxa 2.1)	Taller interactiu envers el tabac	AECC – Catalunya contra el Càncer
		Taller "I què passa amb l'alcohol?" (fitxa 2.2)	Taller interactiu envers les begudes alcohòliques	ICS – Programa salut i escola
<b>2n</b>		Taller "I jo per què he de fumar?" (fitxa 2.3)	Taller d'informació dels riscos del tabac.	ICS – Programa salut i escola
	Classe sense fum		Prevenció de la iniciació al tabaquisme	Dpt. Salut i Dpt. Educació de la Generalitat
<b>3r</b>	Max a escena		Prevenció de conductes de risc associades a consum de drogues; conducció, M.T.S., comes etílics, etc. Activitat principal: obra de teatre "Max i Maxi".	Regidoria de Serveis Personals i Salut Pública
	Programa pedagògic adolescència i alcohol		Programa de prevenció del consum d'alcohol	Fundación Alcohol y Sociedad
<b>4t</b>	Les Històries de Max		Programa de prevenció de drogodependències i sexualitat de risc.	Regidoria de Serveis Personals i Salut Pública. Associació Anti-Sida de Lleida

## EDUCACIÓ SECUNDÀRIA

Tallers		Descripció	Entitat gestora	Conferències	Descripció	Entitat gestora
Canvis a l'adolescència		Informació general sobre aspectes generals d'afectivitat i sexualitat	ICS – Programa salut i escola	Prevençió del Consum de drogues	Informació sobre les conseqüències legals del consum i tràfic de drogues	Polícia de la Generalitat – Mossos d'Esquadra
				Internet segura per a la protecció del menor	Informació sobre les conseqüències de l'ús incorrecte d'internet	Polícia de la Generalitat – Mossos d'Esquadra
				Violència masclista. Com comença tot?	Informació sobre l'atenció policial a les víctimes	Polícia de la Generalitat - Mossos d'Esquadra
Per estimar-te, m'estimo		Taller participatiu sobre sexualitat i habilitats socials	Associació Anti-Sida de Lleida			
Parlem de protecció		Taller sobre mètodes anticonceptius i circuits d'atenció en atenció primària de salut	ICS – Programa salut i escola			
Talla amb els mals rotllos	Tallers Pack – aula jove	Tallers per promoure valors relacionals igualitaris i prevenir la violència de gènere.	Institut Català de les dones	Caixa Forum Lleida	Secretaria de Joventut Agència Catalana de la Joventut.	
Violència: Tolerància zero						

1 batx	Programa pedagògic adolescència i alcohol		Programa de prevenció del consum d'alcohol .	Fundación alcohol y Sociedad
2 batx	El teu si i el teu no		Programa sobre situacions de risc associades a consum de drogues. Incorpora dos tallers: un sobre resolució de conflictes i un altre sobre ús del preservatiu.	Regidoria de Serveis Personals i Salut Pública Associació Anti-Sida de Lleida
Cicles formatius	Saps de què va?		Programa sobre situacions de risc associades a consum de drogues, incidint específicament en l'àmbit laboral.	Regidoria de Serveis Personals i Salut Pública Associació Anti-Sida de Lleida
Altres (E. Taller, Formació ocupació)				
Professor/a	Jornades de formació en habilitats per a la vida i prevenció de conductes de risc		Jornades de formació anuals adreçades als equips educatius dels centres en l'àmbit de l'educació per a la salut.	Regidoria de Serveis Personals i Salut Pública Associació Anti-Sida de Lleida
AMPES				
	Programa MONEO		Sessions formatives sobre drogues, sexualitat i pràctiques educatives adients per fer prevenció des de la família.	Regidoria de Serveis Personals i Salut Pública Associació Anti-Sida de Lleida
	Programa Connecta amb els teus fills			Dpt. de Salut de la Generalitat – Subdirecció General Drogodependències

Tallers Pack – aula jove	Incorpora diversos tallers (drogues i sexualitat) adreçats a joves	Secretaria de Joventut – Agència Catalana de la Joventut.			
Ni Prínceps blaus ni princeses promeses	Prevenió i detecció de la violència de gènere a través de la sensibilització de pares i mares.	Institut Català de les dones	Adolescencia y alcohol	Programa de prevenció del consum d'alcohol	Fundación alcohol y sociedad
			Prevenió del Consum de drogues	Informació sobre les conseqüències legals del consum i tràfic de drogues	Policia de la Generalitat – Mossos d'Esquadra

	Nom	Descripció	A qui s'adreça	Entitat gestora
<b>SERVEIS</b>	Psicoconsulta jove	Assessorament psicològic en relacions personals, sexualitat, drogues, alimentació, etc.	Joves entre 14 i 33 anys de Lleida i rodalies.	Ajuntament de Lleida – Regidoria de Joventut i Regidoria de Serveis Personals i Salut Pública
	Consulta Oberta	Assessorament dintre dels centres educatius en: alimentació, sexualitat, drogues i salut mental.	Joves que cursen ensenyament secundari.	ICS – Programa Salut i escola
	Fes un pas, informa't! Servei d'atenció al jove	Assessorament en sexualitat de risc i detecció precoç VIH – SIDA, distribució gratuïta de preservatius, etc.	Joves de Lleida i comarques	Associació Anti-Sida de Lleida
	<b>Servei Municipal d'Assessorament sobre drogues</b>	<b>Assessorament individual, grupal i familiar sobre drogues</b>	<b>Joves de Lleida i llurs familiars</b>	<b>Ajuntament de Lleida –Regidoria de Serveis Personals i Salut Pública</b>
	<b>CSMIJ - Drogues</b>	<b>Tractament i abordatge de trastorns relacionats amb el consum de substàncies</b>	<b>A tots els joves de la regió sanitària de Lleida fins als 18 anys.</b>	<b>CatSalut – Sant Joan de Déu Lleida</b>
	<b>Servei de deshabitució tabàquica individual o grupal</b>	<b>Tractament de deshabitució tabàquica individual o grupal</b>	<b>Joves a partir dels 13 anys de les comarques del Segrià, Noguera, Garrigues, Pla d'Urgell i Urgell.</b>	<b>AECC – Catalunya contra el càncer del Lleida</b>
<b>WEBS</b>	<b>Consulta de deshabitució tabàquica ABS</b>	<b>Tractament de deshabitució tabàquica</b>	<b>Joves de Lleida i comarques</b>	<b>ICS - ABS</b>
	<a href="http://www.elpep.info">www.elpep.info</a> i <a href="http://www.laclara.info">www.laclara.info</a>	Pàgines sobre assessorament en Sexualitat, drogues i pantalles per a joves.	Elpep a joves de 14 a 16 anys i laclara a joves a partir de 16 anys.	Ajuntament de Lleida –Regidoria de Serveis Personals i Salut Pública
	<a href="http://www.sexejoves.gencat.cat">www.sexejoves.gencat.cat</a>	Pàgina sobre salut sexual i reproductiva dels joves.	Joves	Departament de Salut i ICS
	<a href="http://www.antisidalleida.org">www.antisidalleida.org</a>	Pàgina general amb un apartat adreçat a joves	Joves	Associació Anti-Sida de Lleida
	<a href="http://www.loestoydejando.org">www.loestoydejando.org</a>	<b>Pàgina d'informació sobre tabac i mètode per deixar de fumar en joves</b>	<b>Joves entre 14 i 20 anys</b>	<b>AECC – Catalunya contra el càncer del Lleida</b>



# GUIA DE PROGRAMES I SERVEIS EN PROMOCIÓ DE LA SALUT. LLEIDA



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Educació  
Serveis Territorials a Lleida



Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida