

## Comitè Organitzador

Anna García, RSB  
Cristina Ibáñez, RSB  
Marià Jiménez, RSB  
Jordi Peláez, RSB  
M<sup>a</sup> Eugènia Rey, RSB  
Corinne Zara, RSB

## Comitè Científic

Carme Alerany, Hospital Vall d'Hebron  
Carlos Alvarado, CAP Moli Nou (Sant Boi de Llobregat)  
Esther Amado, SAP-Barcelona  
Carmen Barrio, CAP Camps Blancs (Sant Boi de Llobregat)  
Xavier Bayona, SAP L'Hospitalet de Llobregat  
Jordi Casademont, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona)  
Maria Gotzens, CAP Badalona 9 (Badalona)  
Cristina Ibáñez, RSB  
David López, Hospital de Mataró  
Blanca Navarro, CSMA Benito Menni (Granollers)  
Andrés Nubiola, CAP 2 Sta. Coloma-Hosp. Esperit Sant  
Begoña Pascual, Hospital de Badalona  
Luis Pueyo, CAP Rubí-1 (Mútua Terrassa)  
Mercè Rodríguez, RSB  
Francesc Vila Duarte, CAP Les Hortes 3A (Barcelona)  
Corinne Zara, RSB

## Secretaria tècnica

Anna García, RSB

## Inscripcions:

[www.csbcn.net/inscripcions.php](http://www.csbcn.net/inscripcions.php)

Data límit d'inscripcions: 24 d'octubre de 2008



Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona  
C/ Dr. Aiguader, 88 - 08003 - Barcelona

# III Jornada de debat sobre eficàcia i seguretat en la utilització actual de medicaments



Barcelona, 31 d'octubre de 2008

Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona  
C/ Dr. Aiguader, 88  
08003 Barcelona

# III Jornada de debat sobre eficàcia i seguretat en la utilització actual de medicaments

## Justificació i objectius de la Jornada

Dins del marc de reflexió i participació en el que s'organitza la Jornada, l'edició d'aquest any pretén abordar de forma crítica el paper de determinades associacions de medicaments que s'observen en la pràctica diària, juntament amb el tema de la polimediació dels pacients.

Un dels aspectes que hi podrien influir és el canvi cap a una medicina més preventiva -però també més agressiva-, en la que cada vegada es fixen llindars de tractament més baixos-, que sovint comporta un increment considerable de la medicalització del nostre entorn. Això, lligat a l'evolució de les societats desenvolupades, amb un major intervencionisme davant de la malaltia i més impaciència per obtenir resultats immediats, també pot fer pensar en el plantejament d'associar medicaments amb la finalitat d'aconseguir majors resultats en el menor temps possible, encara que no sempre vagi acompanyat d'una bona relació benefici/risc.

Malgrat això, l'augment en el nombre de medicaments prescrits –o polimediació- pot comportar un increment de riscos en termes de seguretat –reaccions adverses que fins i tot poden requerir afegir més medicaments, errors de medicació, etc-, però també increment innecessari dels costos afegits.

Per tot això, es proposa la revisió de l'evidència disponible en relació a associacions de medicaments en l'entorn dels psicofàrmacs, de la teràpia cardiovascular i dels antiinflamatoris no esteroïdals, com a exemples del fenomen descrit.

D'altra banda, l'envelliment de la població i la cronificació de determinades patologies sovint condueixen a la polimediació dels pacients, però en altres casos, aquest fenomen podria ser conseqüència de punts febles en el continu del procés assistencial. Per aquest motiu, la utilització d'eines de gestió entorn a la polimediació s'ha demostrat com una intervenció eficient i capaç de reduir riscos associats, motiu pel qual s'inclou també a la jornada una experiència de les diferents que existeixen al nostre entorn.

Finalment, es presenten una sèrie de casos pràctics en relació a la polimediació, que esperem aportin elements per al debat i reflexió general.

**9.00 a 9.30** Inauguració i presentació de la Jornada  
Josep M. Sabaté, director del Servei Català de la Salut

**9.30 a 11.30** Taula rodona I: Avanços en la gestió de la polimediació

Moderador: Àngel Franco. Mútua de Terrassa

Metodologia per a la implantació d'eines de suport en el maneig de la polimediació  
Arantxa Catalan. Institut Català de la Salut

Estratègies de millora de la polimediació: anàlisi de casos pràctics

Andrés Nubiola. Hospital de l'Esperit Sant  
Josep Lluís Fernández. Projectes Sanitaris i Socials, SA  
Enric Arroyo. Mútua de Terrassa

**11.30 a 12.00** Pausa cafè

**12.00 a 13.30** Taula rodona II: Controvèrsies en la utilització d'associacions de medicaments

Moderador: Àlex Escosa. Institut Català de la Salut

Associacions de psicofàrmacs: benzodiazepines, antidepressius  
Joan de Pablo. Hospital Clínic i Provincial de Barcelona

Associacions en teràpia cardiovascular: antiagregants plaquetars, estatines  
Josep Guindo. Corporació Sanitària Parc Taulí

Antiinflamatoris no esteroïdals  
Fernando Gavilán. Badalona Serveis Assistencials

**13.30 a 14.00** Cloenda

Enric Mangas, gerent de la Regió Sanitària Barcelona (RSB)  
Corinne Zara, directora de Farmàcia de l'RSB

*Jornada reconeguda d'interès sanitari per l'IES*