

ANNEX III

ESCALA D'ANSIETAT I DEPRESSIÓ DE GOLDBERG (EADG)

El *Qüestionari de Goldberg*, o E.A.D.G. a la versió espanyola (*Escala de Ansiedad y Depresión de Goldberg*), fou desenvolupada amb la finalitat de disposar d'una entrevista de curta duració per a ser utilitzada per metges no psiquiatres com instrument de cribatge. Consta de dos escales, una d'ansietat i l'altra de depressió, amb resposta dicotòmica (Si / No); surt una puntuació independent per cada escala (un punt per resposta afirmativa, es puntuen els símptomes que persisteixen dues setmanes o més).

INTERPRETACIÓ: Cada subescala té 4 ítems inicials de despistatge per determinar si és o no probable que hagi un trastorn mental, i un segon grup de 5 ítems que es formulen només si hi ha respostes positives a les preguntes de despistatge (2 o més en la subescala d'ansietat, 1 o més en la subescala de depressió). Està dissenyat per a detectar "casos probables", no per diagnòstic; és un ajut per orientar el diagnòstic, però no pot substituir el judici clínic.

Punts de tall: son ≥ 5 per l'escala d'ansietat i ≥ 3 per la de depressió.

A la població geriàtrica, la validesa predictiva de la subescala d'ansietat és pobre, i la capacitat discriminant de les dues subescalas és menor. Es proposa l'ús com escala única, amb un punt de tall global ≥ 6 .

Identificación Fecha

“A continuación, si no le importa, me gustaría hacerle unas preguntas para saber si ha tenido en las dos últimas semanas alguno de los siguientes síntomas”. No se puntuarán los síntomas de duración inferior a dos semanas o que sean de leve intensidad.

SUBESCALA DE ANSIEDAD

- 1.- ¿Se ha sentido muy excitado, nervioso o en tensión?
- 2.- ¿Ha estado muy preocupado por algo?
- 3.- ¿Se ha sentido muy irritable?
- 4.- ¿Ha tenido dificultad para relajarse?

Si hay 2 o más respuestas afirmativas, continuar preguntando

- 5.- ¿Ha dormido mal, ha tenido dificultades para dormir?
- 6.- ¿Ha tenido dolores de cabeza o nuca?
- 7.- ¿Ha tenido alguno de los siguientes síntomas: temblores, hormigueos, mareos, sudores, diarrea ? (síntomas vegetativos)
- 8.- ¿Ha estado preocupado por su salud?
- 9.- ¿Ha tenido alguna dificultad para conciliar el sueño, para quedarse dormido?

SUBESCALA DE DEPRESIÓN

- 1.- ¿Se ha sentido con poca energía?
- 2.- ¿Ha perdido usted su interés por las cosas?
- 3.- ¿Ha perdido la confianza en sí mismo?
- 4.- ¿Se ha sentido usted desesperanzado, sin esperanzas?

(Si hay respuestas afirmativas a cualquiera de las preguntas anteriores, continuar preguntando)

- 5.- ¿Ha tenido dificultades para concentrarse?
- 6.- ¿Ha perdido peso? (a causa de su falta de apetito)
- 7.- ¿Se ha estado despertando demasiado temprano?
- 8.- ¿Se ha sentido usted enlentecido?
- 9.- ¿Cree usted que ha tenido tendencia a encontrarse peor por las mañanas?

ANSIEDAD:

DEPRESIÓN: