

ANNEX III

ESCALA DE YOUNG PER DIAGNOSTICAR I QUANTIFICAR LA GRAVETAT D'UN EPISODI HIPOMANÍAC / MANÍAC

L'Escales de Mania de Young (Mania Rating Scale, MRS) va ser elaborada per Young RC i cols al 1978, amb la intenció de construir una escala que pogués ser administrada per clínics després d'una breu entrevista, enfront d'altres escales basades només en l'observació, com l'Escales de Qualificació de l'Estat Maníac de Beigel. No ha estat validada al nostre país, i només disposem de la traducció al castellà de Marcos T. (1997).

És un instrument de quantificació de símptomes que consta d'11 ítems, amb 5 opcions en cadascú, que rebleixen graus creixents d'intensitat simptomàtica. La selecció dels ítems és empírica, i es basa en una selecció dels símptomes considerats com nuclears de la fase maníaca del trastorn bipolar.

La seva aplicació requereix d'una estandardització prèvia i es realitza al llarg o després d'una entrevista clínica. L'assignació de nivells de severitat es basa en l'informe subjectiu del pacient referit a les 48 hores prèvies, i en l'observació del seu comportament pel clínic durant l'entrevista, amb major èmfasi en aquest darrer aspecte.

L'entrevistador selecciona, per a cada ítem, el nivell d'intensitat / gravetat simptomàtica que millor s'ajusti a la situació clínica del pacient. Cada opció puntua en un rang de 0 a 4, excepte 4 ítems (irritabilitat, expressió verbal, trastorns formals del pensament i agressivitat) que tenen major pes en el global i puntuen doble (0, 2, 4, 6, 8). La ponderació doble d'aquests ítems es justifica per la pobre o nul·la cooperació en la entrevista clínica dels pacients greus.

El rang total de la escala es de 0 – 60 punts. No existeixen punts de tall establerts ni estratificació per nivells de severitat, i podem trobar diferents criteris en la bibliografia.

La Escala de Mania de Young és actualment l'instrument més utilitzat per clínics e investigadors en aquest àmbit, amb una provada validesa per avaluar la gravetat / intensitat simptomàtica i la resposta al tractament. Al nostre medi, el no disposar d'una versió adaptada i validada representa una limitació important.

Identificación **Fecha**

1. Euforia

- 0 Ausente
- 1 Posible o moderada, sólo cuando se le pregunta
- 2 Clara aunque subjetiva y apropiada al contenido: optimista, seguro de sí mismo/a, alegre.
- 3 Elevada e inapropiada
- 4 Grave y desorganizada

2. Hiperactividad

- 0 Ausente
- 1 Subjetivamente aumentada
- 2 Vigoroso/a, hipergestual
- 3 Energía excesiva, hiperactividad fluctuante, inquietud
- 4 Agitación o hiperactividad constante

3. Impulso sexual

- 0 No aumentado
- 1 Posible o moderadamente aumentado
- 2 Claro aumento al preguntar
- 3 Espontáneamente referido como elevado, contenido sexual del discurso, preocupación por temas sexuales
- 4 Actos o incitaciones sexuales evidentes

4. Sueño

- 0 No reducido
- 1 Disminución en menos de una hora
- 2 Disminución en más de una hora
- 3 Refiere disminución de la necesidad de dormir
- 4 Niega necesidad de dormir

5. Irritabilidad

- 0 Ausente
- 2 Subjetivamente aumentada
- 4 Irritabilidad fluctuante, episodios recientes de rabia o enfado
- 6 Predominantemente irritable, brusco y cortante
- 8 Hostil, no colaborador/a, no entrevistable

Identificación **Fecha**

6. Expresión verbal

- 0 No aumentada
- 2 Sensación de locuacidad
- 4 Aumentada de forma fluctuante, prolijidad
- 6 Claramente aumentada, difícil de interrumpir, intrusiva
- 8 Verborrea ininterrumpible y continua

7. Trastornos del curso pensamiento

- 0 Ausentes
- 1 Circunstantialidad, distracción moderada, aceleración del pensamiento
- 2 Distracción clara, descarrilamiento, taquipsiquia
- 3 Fuga de ideas, tangencialidad, rimas, ecolalia
- 4 Incoherencia, ininteligibilidad

8. Trastornos formales del pensamiento

- 0 Ausentes
- 2 Planes discutibles, nuevos intereses
- 4 Proyectos especiales, misticismo
- 6 Ideas grandiosas o paranoides, ideas de referencia
- 8 Delirios, alucinaciones

9. Agresividad

- 0 Ausente
- 2 Sarcástico/a, enfático/a, lacónico/a
- 4 Querulante, pone en guardia
- 6 Amenazador/a, habla a gritos, entrevista difícil
- 8 Agresivo/a, destructivo/a, entrevista imposible

10. Apariencia

- 0 Indumentaria apropiada y limpia
- 1 Ligeramente descuidada
- 2 Mal arreglado/a, moderadamente despeinado/a, indumentaria sobrecargada
- 3 Despeinado/a, semidesnudo/a, maquillaje llamativo
- 4 Completamente desaseado/a, adornado/a, indumentaria bizarra

11. Conciencia de enfermedad

- 0 Presente, admite la enfermedad, acepta tratamiento
- 1 Según él/ella, posiblemente enfermo/a
- 2 Admite cambio de conducta, pero niega enfermedad
- 3 Admite posible cambio de conducta, niega enfermedad
- 4 Niega cualquier cambio de conducta

TOTAL: