

ANNEX IV

TEST DE HAD (HOSPITAL ANXIETY AND DEPRESSION)

Escala dissenyada per avaluar l'ansietat i la depressió del malalt ingressat, substituint els símptomes que poden ser provocats per la malaltia física per d'altres més específics de la vivència psíquica del trastorn, con la finalitat de proporcionar un instrument per detectar estats de depressió i/o ansietat en malalts de serveis hospitalaris no psiquiàtrics.

Qüestionari autoaplicat de 14 ítems, amb per dos subescales de 7 ítems (ansietat -ítems senars- i depressió -ítems parells-. L'intensitat o freqüència del símptoma s'avalua amb una escala de Likert de 4 punts (rang 0 - 3), referit a la setmana prèvia. La puntuació per cada subescala s'obté sumant els valors de cada frase seleccionada als ítems respectius.

INTERPRETACIÓ: El rang de puntuació és 0-21 a cada subescala i -42 la puntuació global.

Punt de talls per subescala: 0 – 7 Normal; 8 –10 Dubtós; ≥ 11 Problema clínic. Hi ha autors que proposen un punt de tall global > 12 punts.

Identificación **Fecha**

Este cuestionario se ha construido para ayudar a quien le trata a saber cómo se siente usted. Lea cada frase y marque la respuesta que más se ajusta a cómo se sintió usted durante la semana pasada. No piense mucho las respuestas. Lo más seguro es que si contesta de prisa, sus respuestas podrán reflejar mejor cómo se encontraba usted durante la semana pasada.

1. Me siento tenso o “nervioso”

- Todos los días
- Muchas veces
- A veces
- Nunca

2. Todavía disfruto con lo que antes me gustaba

- Como siempre
- No lo bastante
- Sólo un poco
- Nada

3. Tengo una sensación de miedo, como si algo horrible me fuera a suceder

- Definitivamente, y es muy fuerte
- Sí, pero no es muy fuerte
- Un poco, pero no me preocupa
- Nada

4. Puedo reírme y ver el lado divertido de las cosas

- Al igual que siempre lo hice
- No tanto ahora
- Casi nunca
- Nunca

5. Tengo mi mente llena de preocupaciones

- La mayoría de las veces
- Con bastante frecuencia
- A veces, aunque no muy a menudo
- Sólo en ocasiones

6. Me siento alegre

- Nunca
- No muy a menudo
- A veces
- Casi siempre

Identificación Fecha

7. Puedo estar sentado tranquilamente y sentirme relajado

- Siempre
- Por lo general
- No muy a menudo
- Nunca

8. Me siento como si cada día estuviera más lento

- Por lo general, en todo momento
- Muy a menudo
- A veces
- Nunca

9. Tengo una sensación extraña, como de “aleteo” en el estómago

- Nunca
- En ciertas ocasiones
- Con bastante frecuencia
- Muy a menudo

10. He perdido interés por mi aspecto personal

- Totalmente
- No me preocupo tanto como debiera
- Podría tener un poco más de cuidado
- Me preocupo al igual que siempre

11. Me siento inquieto, como si no pudiera parar de moverme

- Mucho
- Bastante
- No mucho
- Nada

12. Me siento optimista respecto al futuro

- Igual que siempre
- Menos de lo que acostumbraba
- Mucho menos de lo que acostumbraba
- Nada

13. Me asaltan sentimientos repentinos de pánico

- Muy frecuentemente
- Bastante a menudo
- No muy a menudo
- Nada

14. Me divierto con un buen libro, la radio o un programa de televisión

- A menudo
- A veces
- No muy a menudo
- Rara vez

TOTAL ANSIEDAD:

TOTAL DEPRESIÓN: