

LA DEPRESSIÓ EN ELS ADOLESCENTS

**ESTUDI SOBRE DEPRESSIÓ EN ADOLESCENTS
EN EL MARC DEL PROGRAMA SALUT I ESCOLA
SAP SANTA COLOMA DE GRAMENET**



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Institut Català de la Salut
Servei d'Atenció Primària
Santa Coloma de Gramenet



www.gencat.cat/ics

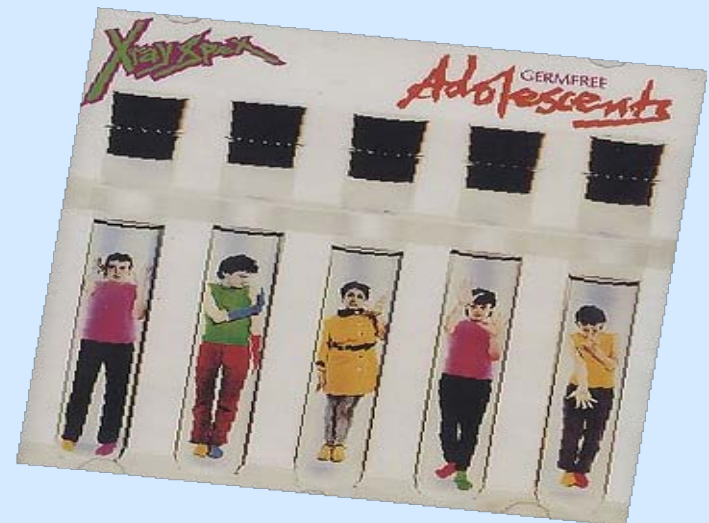
OBJECTIU

- OBJECTIU PRINCIPAL

Conèixer la prevalença de simptomatologia depressiva en els adolescents de segon cicle de secundària dels centres educatius de Santa Coloma de Gramenet, al llarg del curs 2008-09.

- OBJECTIU SECUNDARI

Establir un perfil bàsic sociodemogràfic dels adolescents que presenten una major presència de simptomatologia depressiva



- **Disseny**: estudi descriptiu transversal
- **Població d'estudi** 2021 alumnes dels 16 centres d'ensenyament secundari de la ciutat de Santa Coloma de Gramenet inscrits a 3er i 4^a d'ESO el curs 2008-09
- **Recollida de dades** qüestionari amb dues parts:
 - Dades sociodemogràfiques
 - Test BDI. (Beck Depression Inventory)
- L'enquesta va ser realitzada en els mesos d'abril i maig del curs escolar 2008-09. Les responsables de la seva distribució, recollida e introducció en la base de dades han estat les 6 infermeres del SAP de Santa Coloma de Gramenet

A

Sortir de l'aplicació

Camps pendents Social

Camps pendents Questionari BDI

Social

Questionari BDI

Dades registre

Data Idioma

Codi

Edat

Gènere

Curs acadèmic

Pare

Ocupacio

Nivell d'estudis

Mare

Ocupacio

Nivell d'estudis

Cursos repetits a la primària

Cursos repetits a l'ESO

IES / Escola

IES / Escola

Origen del alumne

Origen dels pares

- | | |
|---|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> Espanya / Catalunya | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Espanya / Resta Comunitats | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Àfrica del Nord | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Àfrica Subsahariana | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Amèrica Llatina i Carib | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Àsia Meridional | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Orient Mitjà | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Europa Central i de l'Est | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Europa Comunitària | <input type="checkbox"/> |
| <input type="text"/> Altres <input type="text"/> | |

Amb qui convius habitualment a casa

Pare

Mare

Parella de la mare / pare

Germans

Avis

Altres familiars

Altres persones

Atenció psicològica

Has rebut atenció psicològica en el passat ?

Estàs rebent atenció psicològica en l'actualitat ?

Algun familiar directe teu està rebent o ha rebut atenció psicològica ?

- 1 No me siento triste.
- Me siento triste.
- Me siento triste continuamente y no puedo dejar de estarlo.
- Me siento tan triste o tan desgraciado que no puedo soportarlo

- 2 No me siento especialmente desanimado respecto al futuro.
- Me siento desanimado respecto al futuro.
- Siento que no tengo que esperar nada.
- Siento que el futuro es desesperanzador y las cosas no mejorarán

- 3 No me siento fracasado.
- Creo que he fracasado más que la mayoría de las personas.
- Cuando miro atrás, sólo veo fracaso tras fracaso.
- Me siento una persona totalmente fracasada

- 4 Las cosas me satisfacen tanto como antes.
- No disfruto de las cosas tanto como antes.
- Ya no obtengo una satisfacción auténtica de las cosas.
- Estoy insatisfecho o aburrido de todo.

- 5 No me siento especialmente culpable.
- Me siento culpable en bastantes ocasiones.
- Me siento culpable en la mayoría de las ocasiones.
- Me siento culpable constantemente

- 6 No creo que esté siendo castigado.
- Me siento como si fuese a ser castigado.
- Espero ser castigado.
- Siento que estoy siendo castigado

■ Variables:

- **Qüestionari sociodemogràfic**
 - Edat i gènere
 - Escola i curs acadèmic
 - Cursos repetits a primària i a secundària
 - Assignatures troncal suspeses els curs anterior
 - Origen de l' alumne i dels pares
 - Ocupacions del pare i de la mare
 - Nivell d'estudis dels pare i de la mare
 - Persones amb qui conviu a casa
 - Antecedents personals d'atenció en salut mental
 - Antecedents familiars d'atenció en salut mental

■ Variables:

- **Qüestionari BDI**

(Grups de 4 afirmacions entorn)

Sentiment de tristesa (2 blocs)

Il·lusió pel futur

Sentiment de fracàs

Satisfacció en el dia a dia

Sentiment de culpabilitat

Autoestima (2 blocs)

Concepte d' un mateix

Pensament de suïcidi

Irritabilitat

Interès per les persones

Presa de decisions

Autoimatge

Esforç per fer les coses

Descans i son

Alimentació i pes

Preocupació per la pròpia

Sexualitat

- S'han recollit 1424 enquestes (70,5%)
- excloses 98 (6,9%) per no tenir resposta en totes les preguntes del test BDI
- valorables 1326 enquestes (65,6% del total d'alumnes inscrits)

RESULTATS

La distribució de les enquestes analitzades per centres :

Instituts	N (%)	% resposta*
ES1	84 (6,3)	67,7
ES2	37 (2,8)	61,7
ES3	44 (3,3)	72,1
ES4	34 (2,6)	59,6
ES5	111 (8,4)	60,6
ES6	83 (6,3)	49,1
ES7	125 (9,4)	65,8
ES8	49 (3,7)	96,1
ES9	115 (8,7)	73,2
ES10	61 (4,6)	36,7
ES11	81 (6,1)	63,8
ES12	49 (3,7)	83,1
ES13	130 (9,8)	62,2
ES14	183 (13,8)	76,2
ES15	97 (7,3)	82,2
ES16	43 (3,2)	86,0
Total	1326	70,5

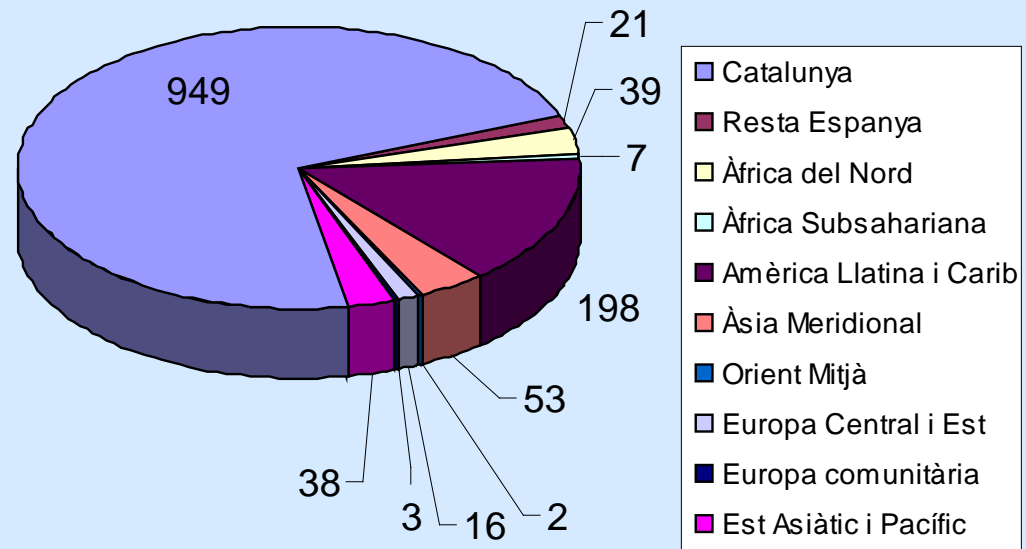
* Sobre els inscrits a cada institut



RESULTATS QÜESTIONARI SOCIODEMOGRÀFIC

■ origen de l'alumne :

Origen	N (%)
Catalunya	949 (71,6)
Resta Espanya	21 (1,6)
Àfrica del Nord	39 (2,9)
Àfrica Subsahariana	7 (0,5)
Amèrica Llatina i Carib	198 (14,9)
Àsia Meridional	53 (4,0)
Orient Mitjà	2 (0,2)
Europa Central i Est	16 (1,2)
Europa comunitària	3 (0,2)
Est Asiàtic i Pacífic	38 (2,8)
Total	1326



■ Ocupació dels progenitors

	Pare	Mare
Treballa	82,4%	70,7%
Atur	11,8%	11,5%
Tasques domèstiques	0,5%	15,5%
Desconeguda	4,4%	1,7%
<i>No van respondre</i>	0,9%	0,5%

■ Estudis dels progenitors:

	Pare	Mare
Primaris	37,5%	32,1%
Secundaris	46,4%	47,3%
Universitaris	12,5%	17,9%
Desconeguts	1,9%	1,7%
<i>No van respondre</i>	1,7%	1,1%

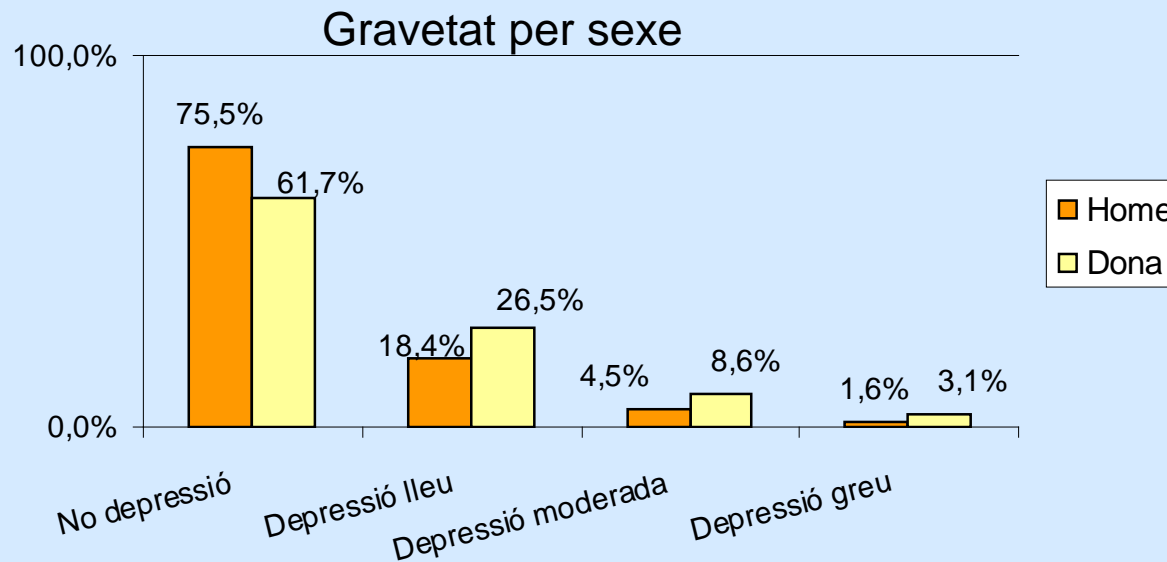


- Alumnes que havien rebut atenció psicològica en el passat: **21,5% (285)**
- Alumnes que estan rebent tractament psicològic en l'actualitat: **7,5% (99)**.
- Alumnes amb algun familiar directe que estava rebent o havia rebut atenció psicològica: **27,1% (360)**.

RESULTATS DEL BDI

- Els resultats del BDI ofereixen la següent distribució:

Gravetat	N (%)
No depressió	895 (67,5)
Depressió lleu	307 (23,2)
Depressió moderada	91 (6,9)
Depressió greu	33 (2,5)
Total	1326



El 72,6% de les depressions moderades i greus corresponen a dones, sent la diferència amb els homes estadísticament significativa ($p < 0,0001$).

RESULTATS DEL BDI

Per sistema **Públic o Concertat** de l'IES:

	Concertat	Públic
No depressió	69,9%	66,4%
Depressió lleu	23,1%	23,2%
Depressió moderada	5,7%	7,4%
Depressió greu	1,4%	3,0%

Per origen de l'alumne:

Origen	Algun grau depressió	Depressió moderada-greu
Catalunya	29,0%	7,4%
Resta Espanya	33,3%	14,3%
Àfrica del Nord	53,8% *	25,6%
Àfrica Subsahariana	28,6%	14,3%
Amèrica Llatina i Carib	39,4%	12,1%
Àsia Meridional	43,4%	15,1%
Orient Mitjà	0%	0%
Europa Central i Est	31,2%	6,3%
Europa Comunitària	33,3%	0%
Est Asiàtic i Pacífic	46,4%	14,6%

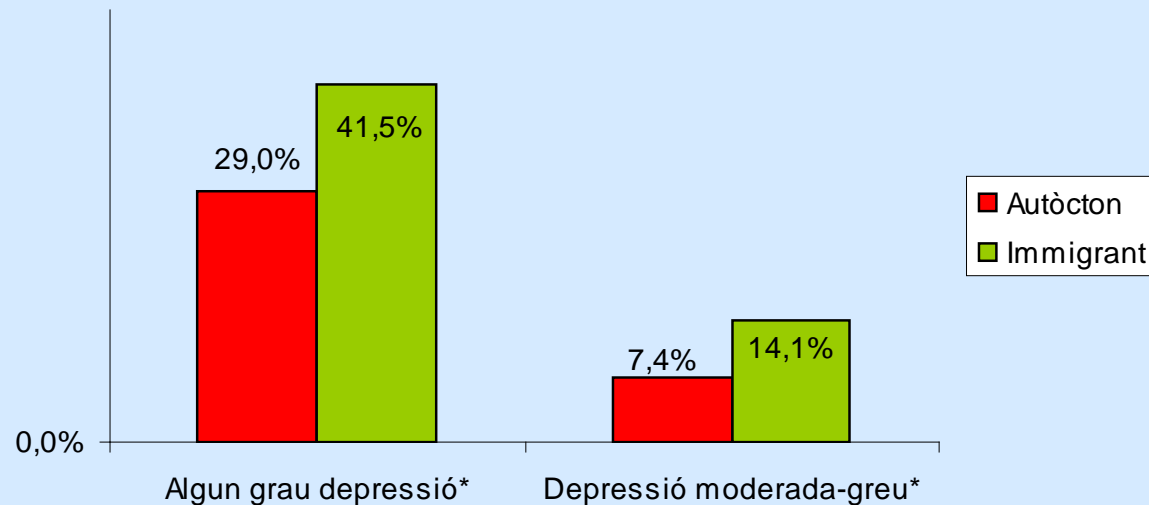
* $p < 0,0001$

RESULTATS DEL BDI

- Si agrupem per origen autòcton o immigrant:

Origen	Algun grau depressió*	Depressió moderada-greu*
Autòcton	29,0%	7,4%
Immigrant	41,5%	14,1%

*p<0,0001



■ En relació a l'Atenció Psicològica:

	Reben AP actualitat	No Reben AP actualitat
No depressió	43,4%	69,0%
Depressió lleu	28,3%	22,0%
Depressió moderada	16,2%	7,1%
Depressió greu	12,1%	2,0%

- El 56,6% dels que reben atenció psicològica en l'actualitat presenta algun símptoma de depressió ($p < 0,0001$).
- El 31% dels que no reben tractament en l'actualitat, presenta algun símptoma de depressió ($p < 0,0001$).
- Nois i noies amb algun familiar directe que està rebent o ha rebut atenció psicològica:
 - el 58,9% no presenta símptomes de depressió,
 - el 27,8% de depressió lleu .
 - el 9,4% depressió moderada.
 - el 3,9% depressió greu.

CONCLUSIONS

- La prevalença de simptomatologia depressiva en els adolescents de segon cicle de secundària dels centres educatius de Santa Coloma de Gramenet no es diferent a la de la població adolescent en general que es del 10%
- La prevalença de la simptomatologia depressiva en la població d'Africà del Nord és més del doble 25'6% que la mitjana i es estadísticament significatiu.
- La comprensió de l'idioma ha dificultat la resposta al qüestionari en la població d'origen estranger especialment en la població xinesa.

Participants

- Begoña Alvarez
 - Anna Marchal
 - Melchora Gea
 - Anna Saborit
 - Empar Dominguez
 - Vanesa Perez
 - Angelica Martinez
 - Laia Ferer
 - Josep Checa
 - Dolores Reina
 - Lluis Oviedo
-
- Direcció del SAP de Santa Coloma de Gramenet
 - Direccions dels centres d'ensenyament de Santa Coloma de Gramenet

Agraeixo la seva atenció